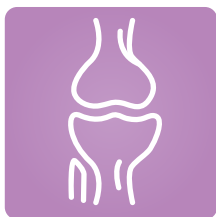


SUPSI

Fisioterapia muscoloscheletrica

Certificate of Advanced Studies



Advanced Studies⁺

La formazione continua universitaria



La Fisioterapia muscoloscheletrica si occupa del trattamento delle problematiche a carico dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico. Questo perché nella sua accezione più recente i fisioterapisti non trattano più i pazienti affetti da queste problematiche con il semplice trattamento manuale passivo, ma a questo aggiungono esercizi terapeutici, metodologie di "pain management" e trattano le problematiche del sistema nervoso periferico che possono presentarsi in associazione a quelle del sistema muscolo scheletrico. La maggioranza dei pazienti che si recano da un fisioterapista presentano come problematica principale il dolore. Le più recenti classificazioni fisioterapiche suddividono i nostri pazienti in accordo con i meccanismi del dolore prevalenti, in tre categorie. Pazienti affetti da:

- ◆ Dolore nocicettivo, ovvero generato da recettori localizzati nei pressi della struttura responsabile dei sintomi
- ◆ Dolore neuropatico periferico, cioè generato da una alterazione nel funzionamento delle strutture nervose periferiche che tuttavia non sono lese
- ◆ Sensitivizzazione corticale, ossia da una alterazione nella elaborazione delle afferenze ed efferenze da parte del sistema nervoso centrale

Obiettivi

- ♦ Mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere quale modalità di trattamento sia più adatta alla presentazione clinica per problemi di colonna vertebrale acuti e cronici, per gli esiti di colpo di frusta, per le patologie del sistema nervoso periferico in relazione al sistema muscoloscheletrico, per problemi alla articolazione temporo mandibolare e per problemi di spalla.
- ♦ Sviluppare l'abilità di stabilire quali siano i meccanismi di dolore responsabili dei sintomi del paziente, e di conseguenza stabilire un piano di trattamento con le tecniche e le progressioni più appropriate tenendo conto degli effetti placebo e nocebo.
- ♦ Essere in grado di mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere la progressione e la regressione nei trattamenti ed essere in grado di descrivere il trattamento con un case report.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia muscoloscheletrica, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

Crediti di studio

15 ECTS.

Contenuti

- ♦ Il trattamento passivo, l'approccio alla valutazione e al trattamento per mezzo dei movimenti combinati. La scelta della migliore tecnica di trattamento per il tratto cervicale, dorsale, lombare e sacro iliaco tra mobilizzazione passiva dei movimenti accessori, fisiologici, tecniche di energia muscolare per muscoli superficiali o profondi e manipolazione di grado IV-.
- ♦ Conoscere gli effetti placebo e nocebo che possono influenzare il trattamento riabilitativo.
- ♦ La valutazione ed il trattamento delle problematiche della articolazione temporo mandibolare.
- ♦ Il trattamento cognitivo comportamentale del dolore cronico.
- ♦ Esposizione pratica degli esercizi per il trattamento del dolore muscoloscheletrico attraverso il carico graduale con esercizi aerobici.
- ♦ Il trattamento del sistema nervoso periferico, arto superiore ed inferiore.
- ♦ Il trattamento attivo del tratto cervicale nella cervicaglia cronica e nel colpo di frusta e cefalea di origine cervicale.
- ♦ La valutazione ed il trattamento delle problematiche della spalla nei pazienti non chirurgici.

Durata

192 ore-lezione

Programma

Seminario 1, 23-24-25 marzo 2018

Dr. Christoph McCarthy

Valutazione e trattamento delle vertebre cervicali

Seminario 2, 25-26-27 maggio 2018

Prof. Fabrizio Benedetti (25 maggio)

Effetti placebo e nocebo

Marisa Hoffmann (26-27 maggio)

La valutazione ed il trattamento fisioterapico della articolazione temporo mandibolare

Seminario 3, 15-16-17 giugno 2018

Tom Arild Torstensen

Dolore al quadrante inferiore

Seminario 4, 21-22-23 settembre 2018

Irene Wicki

Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto superiore e colonna cervicale

Seminario 5, 23-24-25 novembre 2018

Deborah Falla

Diagnosi differenziale e trattamento delle problematiche cranio cervicali

Seminario 6, 8-9-10 febbraio 2019

Dr. Christoph McCarthy

Valutazione e trattamento delle vertebre dorsali e lombari

Seminario 7, 22-23-24 marzo 2019

Irene Wicki

Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto inferiore e colonna lombare

Seminario 8, 10-11-12 maggio 2019

Matthew Newton

Ragionamento clinico e trattamento delle problematiche al complesso della spalla

Relatori

Dr. Chris McCarthy – Fisioterapista

Insegna la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro Master of Science in UK

Tom Arild Torstensen – Fisioterapista

Insegna in corsi di Medical Exercise Therapy e Terapia cognitivo comportamentale

Irene Wicki – Fisioterapista

Si interessa di neurofisiologia e di meccanismi del dolore, istruttrice N.O.I. (Neuro Orthopaedic Institute)

Matthew Newton – Fisioterapista

Lavora presso il servizio sanitario pubblico inglese come ESP (extended scope Physiotherapist), ha scritto il capitolo sulla valutazione e trattamento della spalla nell'ultima edizione di Manipolazioni periferiche di Maitland ed insegna in tutta Europa in seminari avanzati di concetto Maitland per IMTA

Prof. Fabrizio Benedetti – Medico

Svolge la sua attività di didattica e di ricerca presso l'Università degli Studi di Torino nella Facoltà di Medicina e Chirurgia

Marisa Hoffmann – Fisioterapista

Terapista manuale ortopedica secondo l'approccio Maitland e istruttrice CRAFTA. Lavora presso la sua clinica privata incentrata sulla terapia muscoloscheletrica e insegna alla University of Applied Science di Mainz, Germania

Prof. Deborah Falla – Fisioterapista

La sua attività di ricerca si rivolge al dolore cronico con particolare attenzione al controllo neuromuscolare della colonna cervicale

Responsabile

Gianpiero Capra, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Iscrizioni

Intero CAS: entro il 23 febbraio 2018.

Singolo/i seminario/i: entro un mese dall'inizio della proposta formativa.

Date

Seminario 1: 23-24-25 marzo 2018

Seminario 2: 25-26-27 maggio 2018

Seminario 3: 15-16-17 giugno 2018

Seminario 4: 21-22-23 settembre 2018

Seminario 5: 23-24-25 novembre 2018

Seminario 6: 8-9-10 febbraio 2019

Seminario 7: 22-23-24 marzo 2019

Seminario 8: 10-11-12 maggio 2019

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00.

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale; Stabile Piazzetta, via Violino 18, Manno.

Costo

Intero CAS CHF 5000.-.

Singoli seminari CHF 750.-.

E' previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, SVOMP, GTM.

Lingue

Italiano; alcuni corsi in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Condizioni generali

www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni

Informazioni tecniche

gianpiero.capra@supsi.ch

Informazioni amministrative

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/go/riabilitazione

Iscrizione al CAS Fisioterapia muscoloscheletrica

Intero CAS Singolo/i seminario/i 1 2 3 4 5 6 7 8

Dati personali

Cognome

Nome

Data di nascita

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

Professione

Funzione

Indirizzo per invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente/Istituto

Via e N.

CAP

Località

Cantone o Stato

Telefono

E-mail

Membro SUPSI Alumni Si No

Faccio parte di un ente convenzionato Si No

Physioswiss

AIFI Emilia-Romagna

AIFI Liguria

AIFI Nazionale

AIFI Piemonte

AIFI Umbria

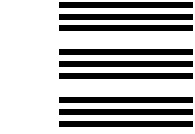
GIS Sport

GTM

SVOMP

Data

Firma



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



SUPSI
Dipartimento economia
aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio
Via Cantonale 18
CH-6928 Manno

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51, F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+