

## **SUPSI**

# **Pres a carico di persone con problemi agli arti inferiori 1**

## **Il modulo**

**Codice**FI1\_018.1

**Semestre**Primo

**Corso di laurea** in fisioterapia

### **Competenze:**

- Individuare e rispondere ai bisogni dell'utenza di differenti fasce d'età intervenendo con modalità professionale e trasferendo nella pratica saperi scientifici ed attuali, in particolare:
- Stabilire diagnosi fisioterapiche pertinenti e rilevanti
- Definire ed attuare degli interventi fisioterapici mirati, efficaci ed efficienti
- Argomentare in modo chiaro e coerente il proprio intervento fisioterapico

**Responsabile:** Raffaella Aspesi

**Docenti:** Raffaella Aspesi, Sonia Frischknecht, Leonardo Tallone, esperti vari

### **Metodo d'insegnamento:**

- PBL
- Corsi e seminari interattivi
- Atelier di pratica clinica

**Frequenza:** Obbligatoria

**Certificazione:** Esame teorico pratico

**Crediti:** 4

## **Obiettivi**

## SUPSI

- Mettere in relazione la morfologia e la funzione dei diversi distretti dell'arto inferiore
- Comprendere e descrivere i principali meccanismi di alterazione patologica di ossa, articolazioni e muscoli correlandoli alle principali attività funzionali e alla individualità dell'utente
- Mettere in relazione le alterazioni patologiche riscontrate con la specificità funzionale della struttura coinvolta
- Applicare in modo pertinente il processo di ragionamento clinico alle situazioni proposte, approfondendo in particolare gli aspetti legati alla presa di decisione e il processo di pianificazione dell'esame fisico
- Esercitare l'osservazione della statica, dei movimenti e delle attività funzionali di base
- Eseguire correttamente l'esame palpatorio, la mobilizzazione e i principali test funzionali e ortopedici dei diversi distretti dell'arto inferiore
- Saper applicare il processo di pianificazione del trattamento
- Essere in grado di applicare e dosare in modo adeguato, i provvedimenti terapeutici affrontati sapendo rispettare indicazioni e controindicazioni

## Contenuti

- Anatomia strutturale, funzionale e palpatoria dell'anca e dei distretti crurale e surale
- Semiologia e aspetti epidemiologici delle problematiche degli arti inferiori con particolare riferimento ad artrosi coxofemorale, fratture malleolari e lesioni muscolari
- Elementi di diagnostica per immagini
- Processi infiammatori, degenerativi e di guarigione
- Elementi di presa a carico generale: approcci conservativi e chirurgici in caso di fratture ossee e artrosi
- Elementi di Evidence Based Physiotherapy: linee guida e protocolli riabilitativi
- Elementi del processo di ragionamento clinico: raccolta dati, problematizzazione, diagnosi funzionale, definizione di precauzioni e controindicazioni
- Elementi dell'esame fisico degli arti inferiori: osservazione della statica e della mobilità articolare in relazione a piani e assi di riferimento, circonferenze, forza e lunghezze muscolari, test ortopedici, analisi del cammino
- Principali elementi del processo di pianificazione del trattamento
- Posizionamenti
- Provvedimenti di terapia fisica
- Provvedimenti fisioterapici attivi e passivi
- Addestramento all'uso di stampelle, stecche, bendaggi funzionali

## Bibliografia

## **SUPSI**

### **Di base**

- Bettinzoli, F. 2005. *Apparato locomotore. Anatomia e Radiologia*. Milano: Ambrosiana. DVD.
- Boccardi, S., and A. Lissoni .1977. *Cinesiologia II*. Roma: Società Editrice Universo
- Brotzman, S.B., and Wilk K.E. 2004. *La riabilitazione in Ortopedia*. Milano: Edizioni Elsevier
- Clarkson, Hazel,M.1991. *Valutazione cinesiologia*. 2.ed.Milano:edi-Ermes
- Grassi, F., U. Pazzaglia, G. Pilato, G. Zatti. 2007. *Manuale di ortopedia e traumatologia*. Milano: Elsevier Masson
- Kisner & Colby. 2004. *L'esercizio terapeutico. Principi e tecniche di rieducazione funzionale*. Padova: Piccin
- Plantzer, W. 2007. *Anatomia umana. Atlante tascabile. Apparato locomotore*. Milano: Casa Editrice Ambrosiana
- Tixa, S. 2007. *Atlante di anatomia palpatoria dell'arto inferiore*. Milano: Elsevier Masson

### **Di approfondimento**

- Danowski, Raymond-Gilbert, J.C.Chanussot.1994. *Traumatologia dello sport*. 3.ed.Milano:Masson
- Kapandji, I.A. *Fisiologia articolare*. 5.ed.vol.2arti inferiori.Monduzzi Editore

Ulteriori indicazioni bibliografiche potranno essere fornite durante il modulo