

## **SUPSI**

# **Pres a carico di persone con problematiche agli arti inferiori 2**

## **Il modulo**

**Codice:** FI1\_004.1

**Semestre:** Terzo

**Corso di laurea:** in fisioterapia

### **Competenze:**

Individuare e rispondere ai bisogni dell'utenza di differenti fasce d'età intervenendo con modalità professionale e trasferendo nella pratica saperi scientifici ed attuali, in particolare:

- Stabilire diagnosi fisioterapiche pertinenti e rilevanti
- Definire ed attuare degli interventi fisioterapici mirati, efficaci ed efficienti
- Argomentare in modo chiaro e coerente il proprio intervento fisioterapico

**Responsabile:** Raffaella Aspesi

**Docenti:** Raffaella Aspesi, Sonia Frischknecht, Leonardo Tallone, esperti vari

### **Metodo d'insegnamento:**

- PBL
- Corsi e seminari interattivi
- Atelier di pratica clinica

**Frequenza:** Obbligatoria

**Certificazione:** Esame teorico pratico

**Crediti:** 5

## **SUPSI**

### **Obiettivi**

- Mettere in relazione la morfologia e la funzione dei diversi distretti dell'arto inferiore, con particolare riferimento al ginocchio, alla caviglia e al piede
- Comprendere e descrivere i principali meccanismi di alterazione patologica di ossa, articolazioni e muscoli correlandoli alle principali attività funzionali e alla individualità dell'utente
- Mettere in relazione le alterazioni patologiche riscontrate con la specificità funzionale della struttura coinvolta
- Conoscere le cause, le tipologie e la terapia delle amputazioni degli arti inferiori
- Saper stabilire una diagnosi funzionale applicando in modo pertinente il processo di ragionamento clinico alle situazioni proposte, approfondendo il processo di pianificazione dell'esame fisico
- Utilizzare l'osservazione della statica, dei movimenti e delle attività funzionali per comprendere la specificità del quadro clinico
- Pianificare ed eseguire correttamente l'esame fisico di un paziente con un problema agli arti inferiori, definendo degli indicatori d'efficacia pertinenti
- Saper utilizzare il processo di pianificazione del trattamento
- Saper applicare, dosandoli in modo adeguato, i provvedimenti terapeutici affrontati

### **Contenuti**

- Anatomia strutturale, funzionale e palpatoria del ginocchio e del piede
- Semiologia delle problematiche degli arti inferiori e aspetti epidemiologici con particolare riferimento a lesioni legamentose di ginocchio e caviglia, meniscali e gonartrosi
- Elementi di anatomo-fisiologia del sistema endocrino
- Diabete: eziopatologia e clinica
- Presa a carico del paziente amputato: aspetti terapeutici e riabilitativi e principi di protesizzazione
- Presa a carico multidisciplinare del paziente diabetico
- Trattamento chirurgico e conservativo di lesioni legamentose e articolari in riferimento alle patologie trattate
- Elementi di Evidence Based Physiotherapy: linee guida e protocolli riabilitativi
- Elementi del processo di ragionamento clinico: raccolta e analisi dei dati, problematizzazione, diagnosi funzionale, pianificazione della presa a carico, indicatori di rivalutazione
- Elementi dell'esame fisico degli arti inferiori: osservazione, analisi della deambulazione, valutazione della mobilità articolare, della forza e delle lunghezze muscolari, test ortopedici
- Elementi del processo di pianificazione del trattamento
- Posizionamenti

## SUPSI

- Provvedimenti di terapia fisica
- Provvedimenti fisioterapici attivi e passivi
- Provvedimenti fisioterapici in acqua
- Addestramento all'uso di stecche, bendaggi funzionali, protesi
- Fondamenti dell'analisi strumentale del cammino

## Bibliografia

### Di base

Bettinzoli, F. 2005. *Apparato locomotore. Anatomia e Radiologia*. Milano: Ambrosiana. DVD.

Boccardi, S. and A. Lissoni. 1977. *Cinesiologia II*. Roma: Società Editrice Universo.

Brotzman, S.B. and K.E. Wilk. 2004. *La riabilitazione in Ortopedia*. Milano: Elsevier.

Clarkson, M. Hazel. 1991. *Valutazione cinesiologia*. 2.ed. Milano: Edi-Ermes.

Grassi, F., U., Pazzaglia, G., Pilato, G., Zatti. 2007. *Manuale di ortopedia e traumatologia*. Milano: Elsevier Masson

Kisner, Carolyn, Lynn, A., Colby. 2004. *L'esercizio terapeutico. Principi e tecniche di rieducazione funzionale*. Padova: Piccin

Plantzer, W. 2007. *Anatomia umana. Atlante tascabile. Apparato locomotore*. Milano: Casa Editrice Ambrosiana

Tixa, S. 2007. *Atlante di anatomia palpatoria dell'arto inferiore*. Milano: Elsevier Masson

### Di approfondimento

Danowski, R.G., and J.C. Chanussot. 2000. *Traumatologia dello sport*. Milano: Masson.

Kapandji, I. A. *Fisiologia articolare*. 5. Ed. Maloine Monduzzi Editore

Ulteriori indicazioni bibliografiche potranno essere fornite durante il modulo