

## **SUPSI**

# Presa a carico di persone con problematiche a tronco e testa 2

## **Il modulo**

**Codice:** FI1\_008

**Semestre:** Quarto

**Corso di laurea:** in fisioterapia

### **Competenze:**

Individuare e rispondere ai bisogni dell'utenza di differenti fasce d'età intervenendo con modalità professionale e trasferendo nella pratica saperi scientifici ed attuali, in particolare:

- stabilire diagnosi fisioterapiche pertinenti e rilevanti
- definire ed attuare degli interventi fisioterapici mirati, efficaci ed efficienti
- argomentare in modo chiaro e coerente il proprio intervento fisioterapico

**Responsabile:** Brigitte Erdmann

**Docenti:** Gianpiero Capra, Brigitte Erdmann, Luca Scascighini, Martina Erni, esperti vari

### **Metodo d'insegnamento:**

- Corsi
- PBL
- Atelier di pratica clinica

**Frequenza:** Obbligatoria

**Certificazione:** Esame teorico pratico

**Crediti:** 5

## **SUPSI**

### **Obiettivi**

- Mettere in relazione la morfologia e la funzione delle diverse zone del tronco e della testa
- Comprendere e descrivere i principali meccanismi di alterazione patologica delle strutture del tronco correlandole alle principali attività funzionali e alla individualità dell'utente
- Conoscere e comprendere le principali patologie reumatologiche
- Conoscere e comprendere i segni e sintomi delle patologie e delle comorbidità dei casi clinici presentati
- Applicare in modo corretto il processo di ragionamento clinico alle situazioni affrontate, al fine di coglierne le problematiche principali, approfondendo in particolare gli aspetti di "decision making" e la pianificazione dell'esame fisico
- Eseguire correttamente le tecniche per l'esame del paziente adattandolo alle diverse situazioni cliniche
- Correlare l'osservazione della statica, dei movimenti e delle attività di base alla problematica riscontrata
- Applicare in modo corretto i provvedimenti terapeutici in riferimento alle linee guida
- Conoscere le tecniche per la raccolta dati e il processo della presa a carico
- Scegliere scale di misurazione clinica adeguate

### **Contenuti**

- Anatomia strutturale, funzionale e palpatoria del tronco
- Semiologia delle problematiche del tronco
- Elementi di diagnostica per immagini
- Elementi di epidemiologia
- Elementi di presa a carico generale: triade clinica, approcci conservativi e chirurgici
- Elementi del processo di ragionamento clinico: raccolta dati, diagnosi fisioterapica, definizione di precauzioni e controindicazioni
- Esame fisico del tronco: osservazione e analisi del movimento, assi e piani di riferimento, esame neurologico periferico, test neurodinamici, palpazione, mobilità segmentaria, attività e lunghezze muscolari, test ortopedici
- Linee guida e protocolli riabilitativi per le patologie trattate
- Elementi di Evidence Based Physiotherapy
- Elementi di terapia manuale, tecniche di trattamento dei punti trigger, tecniche di neurodinamica
- Esercizi riabilitativi: mobilizzazione, allungamento, rinforzo, recupero funzionale
- Principali patologie reumatiche

### **Bibliografia**

## **SUPSI**

### **Di base**

Bettinzoli, F. 2005. *Apparato locomotore. Anatomia e Radiologia*. Milano: CEA. DVD.

Biel, A. 2011. *Guida ai sentieri del corpo*. Ed. Edi-ermes.

Boccardi, S. & A. Lissoni. 1977. *Cinesiologia II*. Roma: Universo.

Grassi, F., U. Pazzaglia, G. Pilato & G. Zatti. 2007. *Manuale di ortopedia e traumatologia*. Milano: Elsevier Masson.

Kisner, C. & L. A. Colby. 2004. *L'esercizio terapeutico. Principi e tecniche di rieducazione funzionale*. Padova: Piccin.

### **Di approfondimento**

Petty, N. 2006. *Neuromuskuloskeletal examination and assessment*. Edimburgh: Elsevier.

Kapandji, I. A. *Fisiologia articolare*. 5. Ed. Maloine Monduzzi Editore.

Ulteriori indicazioni bibliografiche saranno date durante il modulo.