

## SUPSI

# Disagio psicosociale

## Il modulo

Il modulo propone uno sguardo alle tematiche correlate al disagio psicosociale, condizione che interessa un'ampia fascia di popolazione esposta a incertezza e vulnerabilità. Gli studenti saranno sollecitati non tanto nel ruolo di professionisti della salute, quanto di individui chiamati in prima persona a riconoscere e far fronte alle molteplici determinanti del disagio.

**Semestre:** Secondo

**Corso di laurea:** Cure infermieristiche, Ergoterapia, Fisioterapia

**Responsabile di modulo:** Sonia Frischknecht, Sergio Piasentin, Tina Weber

**Metodolo d'insegnamento:** Atelier, Corsi, Seminari interattivi

**Frequenza:** Obbligatoria

**Certificazione:** Esame orale

**ECTS:** 4

## Obiettivi

- Riconoscere ed interpretare segni e sintomi di alcune forme di disagio
- Identificare i fattori di rischio e di protezione del disagio e applicare eventuali strategie di prevenzione nelle diverse situazioni
- Riconoscere le implicazioni del disagio psicosociale nell'individuo e nel gruppo sociale di appartenenza

## Contenuti

A partire da uno sguardo globale sulle forme e i luoghi del disagio psicosociale si approfondiranno due tematiche trasversali strettamente correlate, lo stress e la violenza, osservate alla luce delle scienze umane e sociali. Si affronteranno le diverse declinazioni della violenza, in relazione sia alle diverse fasi della vita che alle molteplici tipologie che la definiscono. Nell'analisi dello stress e delle sue modellizzazioni si considereranno i possibili percorsi della sua

## **SUPSI**

gestione, i fattori protettivi di un coping efficace, i meccanismi di difesa, la gestione dei conflitti e la resilienza.

### **Bibliografia**

Bottaccioli, F. 2005. *Psiconeuroendocrinoimmunologia*. Como: Red.

Fornaro, M. 2004. *Aggressività*. Torino: Centro Scientifico Editore.

Lazzari, D. 2009. *La bilancia dello stress*. Napoli: Liguori Editore.

Lingiardi, V. & F. Madeddu. 2002. *I meccanismi di difesa*. Milano: Cortina.

Malaguti, E. 2005. *Educarsi alla resilienza*. Trento: Erickson.

Valsecchi, P. 2006. *Cambiamenti sociali e nuove forme della violenza*. Milano: Franco Angeli.