

SUPSI

Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie croniche 1

Il modulo

Il modulo si centra su situazioni cliniche differenziate nella loro fase cronica. Tale tema è affrontato alla luce di una visione globale che integra gli aspetti multidimensionali e le diverse implicazioni sulla persona degli stati di cronicità. Il processo del ragionamento clinico permette di affrontare la valutazione ed il trattamento delle patologie considerate. L'acquisizione di abilità pratiche è finalizzate alla presa in carico del paziente.

Semestre: Terzo

Corso di laurea: Fisioterapia

Responsabile di modulo: Gianpiero Capra

Metodolo d'insegnamento: Corsi, PBL, Skill Labs

Frequenza: Obbligatoria

Certificazione: Esame teorico-pratico

ECTS: 7

Obiettivi

- Comprendere la specificità e le implicazioni sulla persona dei quadri clinici cronici
- Mobilizzare le conoscenze di anatomofisiologia e patologia dell'apparato muscoloscheletrico necessarie alla comprensione ed analisi delle situazioni cliniche affrontate
- Applicare il processo del ragionamento clinico alla specificità dei quadri clinici proposti
- Considerare i principali fattori di rischio per la cronicizzazione dei processi patologici affrontati ed individuare delle possibili strategie di prevenzione
- Identificare ed applicare provvedimenti terapeutici pertinenti e coerenti con le situazioni cliniche proposte

Contenuti

SUPSI

Le situazioni cliniche proposte sono correlate al campo disciplinare della reumatologia. Si affronta la presa in carico di pazienti affetti da tendinopatie croniche, artrosi e lombalgia cronica. Le attività pratiche sono volte alla valutazione ed al trattamento delle strutture osteoarticolari e dei tessuti molli che subiscono lesioni a seguito di processi degenerativi correlati alla specificità del quadro patologico. È posta attenzione alla comprensione ed al trattamento delle sindromi dolorose correlate alle affezioni croniche ed alla presa in carico finalizzata al miglioramento della condizione e alla prevenzione delle ricadute. Il riferimento alle evidenze scientifiche disponibili è parte integrante degli aspetti teorici e pratici del modulo.

Bibliografia

- Biel, A. 2011. *Guida ai sentieri del corpo*. Milano: Edi Ermes.
- Kisner, C. & L. A. Colby. 2014. *Esercizio terapeutico fondamentali e tecniche*. Padova: Piccin.
- Palastanga, N. P., D. Field & R. Soames. 2007. *Anatomia del movimento umano*. Milano: Elsevier.
- Porter, S. 2014. *Tidy's Fisioterapia*. Milano: Edi Ermes.
- Todesco, S. 2007. *Malattie reumatiche*. Milano: McGraw-Hill.