

**SUPSI**

# Il mondo della persona anziana

Una panoramica sui percorsi di Formazione continua del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS)



## Percorsi Advanced Studies

Formazioni di lunga durata basate su un sistema modulare destinati ad un pubblico di professionisti e concepiti in modo da permettere il conseguimento del titolo di studio in parallelo a un'attività professionale.

### Diploma of Advanced Studies

- DAS Gerontologia e geriatria (35 ECTS)

Percorso che prepara all'assunzione del ruolo di specialista clinico in quest'ambito. L'infermiere/a specialista clinico/a coerentemente con i sette ruoli definiti dal modello *CanMeds* e in funzione del proprio ambito di specializzazione contribuisce attivamente alla promozione della salute, alla prevenzione, alla pianificazione, erogazione e alla valutazione di cure appropriate e di qualità.

È referente nella pratica clinica complessa e nella realizzazione e implementazione condivisa di progetti di cura.

Assume inoltre un ruolo cardine nella relazione e comunicazione con l'utenza e il loro sistema di appartenenza, con i diversi gruppi professionali e referenti. Rileva situazioni che suscitano interrogativi di ordine etico, clinico, esistenziale e attiva le risorse necessarie volte a proporre risposte scientificamente valide e strategie appropriate. Rappresenta un punto di riferimento nell'équipe per quel che concerne il sapere disciplinare, la riflessione clinica e la ricerca di dati probanti. Promuove il cambiamento finalizzato al miglioramento della pratica attraverso una costante collaborazione interprofessionale.

A complemento del DAS Gerontologia e geriatria; il DEASS offre altri percorsi nelle seguenti discipline:

- DAS Infermiere di famiglia e di comunità (35 ECTS)
- DAS Salute mentale e psichiatria (35 ECTS)
- DAS Oncologia (35 ECTS)
- DAS Cure palliative – *Specialist palliative care* (35 ECTS)

### Certificate of Advanced Studies

- CAS Umanesimo clinico ed etica clinica (20 ECTS)
- CAS Cure palliative – *General palliative care* (12 ECTS)
- CAS Case Management (15 ECTS)
- CAS Continuità delle cure nei luoghi di vita (10 ECTS)

## Formazioni di breve durata

Per formazione breve si intendono tutti i percorsi inerenti a tematiche cliniche e non, e che rispondono ad esigenze specifiche delle strutture. Attraverso la formazione breve lo studente può acquisire fino a 9 crediti formativi ECTS.

### Formazioni indirizzate al personale delle strutture stazionarie e ambulatoriali e, in particolar modo, a infermieri, ergoterapisti, fisioterapisti, operatori socio-sanitari e operatori sociali

- La persona anziana nel suo contesto sociale e affettivo. Qualità della vita e buon trattamento (3 ECTS)
- La persona con disabilità e il suo invecchiamento. Affettività, intimità e sessualità della persona anziana e della persona con disabilità (3 ECTS)
- Complessità e sfide nell'invecchiamento della popolazione con problemi psichiatrici e di salute mentale (3 ECTS)
- La relazione con il residente affetto da sindromi psico-geriatriche (3 ECTS)
- Basi di cure palliative geriatriche. L'anziano con diagnosi oncologica (3 ECTS)
- Corso interdisciplinare di sensibilizzazione alle cure palliative - *Palliative approach* (3 ECTS)
- Accompagnare e vivere con utenti affetti da demenza-modulo di base. (5 ECTS)

### Formazioni indirizzate agli infermieri

- Approfondimento clinico in Gerontologia e geriatria (7 ECTS)
- Situazioni ad elevata complessità in gerontologia e geriatria (5 ECTS)

## Formazione su misura

Accanto alle regolari offerte di formazione continua, il DEASS offre progetti di formazione in house, mirati alle esigenze specifiche della singola struttura o organizzazione. L'esperienza nel settore aziendale, sanitario e formativo, la conoscenza capillare del territorio e della sua realtà economica, sanitaria e sociale, permettono alla formazione continua del DEASS di garantire proposte di percorsi formativi mirati e specifici ai bisogni delle singole organizzazioni. Destinatari: Istituzioni, enti, organizzazioni o aziende, pubblici o privati, che desiderano implementare specifici percorsi formativi. Alcuni esempi di formazioni su misura:

- Specificità dell'approccio geriatrico
- Approccio alla persona anziana (diversi *setting* di Cura)
- Percorsi di accompagnamento formativi all'adozione di specifici modelli di presa in carico
- Teoria e pratica della stimolazione cognitiva
- Percorsi di supervisione formativa

## Il Centro competenze anziani

Il Centro competenze anziani (CCA) si occupa di formazione, documentazione e ricerca sulla realtà degli anziani, al fine di offrire un supporto al lavoro dei professionisti attivi nel settore e di promuovere una cultura della Cura che sia rispettosa dei diritti, della dignità e dei bisogni della persona anziana e dei suoi prossimi, mantenendo costantemente attive le già eccellenti sinergie con i partner del territorio e le proficue collaborazioni con enti di ricerca e università nazionali ed estere. Alla base dell'operare di tutta l'équipe del CCA ci sono concetti come qualità di vita e benessere inteso nella sua globalità, e non come mera assenza di dolore, malattia, deficit. La percezione di benessere soggettivo vissuta, esperita ed espressa dalle persone anziane riguarda infatti la salute fisica, i rapporti sociali e il sentimento di rivestire un ruolo significativo nel proprio contesto socio-affettivo, così come la possibilità di poter svolgere un controllo sul proprio futuro. Il Centro è inoltre regolarmente attivo nell'ambito della supervisione e formazione ad hoc relativa a tematiche gerontologiche-geriatriche come: la promozione della *bienveillance* (progetto sostenuto dal Cantone-UACD), la promozione dell'approccio ai "Progetti di Vita", alla qualità della vita e all'accoglienza di utenza affetta da malattia dementigena, oppure anche ad aspetti relazionali-emotivi della cura. Ad oggi, il CCA, ha svolto molteplici esperienze di formazione organizzate tenendo conto dei bisogni peculiari del pubblico a cui si è rivolto, mantenendo la massima flessibilità in termini di *setting*, *format* didattici e orari (formazione su misura).

### Maggiori informazioni sul CCA e sulle formazioni su misura

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Centro competenze anziani  
Stabile Piazzetta, Via Violino 11, CH-6928 Manno  
T +41(0)58 666 64 30, cca@supsi.ch  
[www.supsi.ch/cca](http://www.supsi.ch/cca)

[www.supsi.ch/fc](http://www.supsi.ch/fc)

[www.fc-catalogo.app.supsi.ch](http://www.fc-catalogo.app.supsi.ch)