

SUPSI

# Management dell'energia in Sclerosi Multipla o malattie croniche

L'Educazione alla Gestione dell'Energia EGE in persone con *fatigue*

Corso di abilitazione

Venerdì 12 e sabato 13 novembre 2021



La fatigue è un sintomo molto frequente nelle persone con malattie croniche come la sclerosi multipla, l'artrite reumatoide o la fibromialgia. Ne rimangono fortemente condizionate anche persone durante e dopo il trattamento per tumori o dopo eventi cerebrovascolari. La fatigue sembra invisibile ma incide fortemente sulla capacità di partecipare alle attività quotidiane e ha un forte impatto sulla produttività e sulla qualità di vita. Le linee guida internazionali raccomandano interventi educativi per conservare l'energia. L' Educazione alla Gestione dell'Energia (EGE) è un intervento ergoterapico (terapia occupazionale) di gruppo applicabile sia nel contesto stazionario che in quello ambulatoriale.

## Obiettivi

Questa formazione consente di acquisire le conoscenze di base inerenti alla fatigue e di sviluppare le competenze necessarie per gestire sedute individuali e di gruppo che tematizzano un efficace uso dell'energia e favoriscono l'autoefficacia nella gestione della fatigue.

- Conoscere le teorie e i principi di base dell'EGE
- Approfondire le diverse tematiche dell'EGE
- Saper utilizzare il manuale e il libro di lavoro per i partecipanti
- Sperimentare i materiali e simulare situazioni e attività; role play
- Sviluppare competenze nella gestione del gruppo e nella comunicazione
- Riflettere sull'atteggiamento e il ruolo dell'ergoterapista
- Riflettere sull'adattamento dell'EGE a contesti e bisogni diversi

## Destinatari

Questo corso è pensato per ergoterapisti / terapisti occupazionali interessati ad interventi di management dell'energia in Sclerosi Multipla o malattie croniche. Per eventuali altri professionisti interessati, per una valutazione in merito si prega di scrivere a [christian.pozzi@supsi.ch](mailto:christian.pozzi@supsi.ch)

## Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia o Terapia occupazionale.

## Contenuti

L' Educazione alla Gestione dell'Energia (EGE) si basa sulle teorie e i principi dell'educazione del paziente (Holman & Lorig 2004) e integra l'empowerment e il supporto dei pari (Aujoutlat 2006). Nella pianificazione delle sedute e nelle attività correlate sono state considerate le fasi del cambiamento comportamentale descritte da Di Clemente & Prochaska (1982) e viene integrata la teoria dell'autoefficacia di Bandura. Il paradigma teorico della terapia occupazionale e le tecniche della terapia cognitivo comportamentale sono altrettanto fondanti.

L'EGE inizia con un incontro individuale di ergoterapia al quale seguono cinque sedute di gruppo nelle quali i partecipanti affrontano: la gestione delle pause, l'equilibrio occupazionale, l'efficace uso del corpo e dell'ambiente, la semplificazione delle attività e la comunicazione efficace. L'educazione termina con una seduta individuale per formulare obiettivi individuali legati al cambiamento della routine quotidiana.

### Durata

2 giorni (16 ore - lezione). Saranno inoltre richieste 10 ore di lavoro autonomo.

### Certificato

Previo superamento della prova di certificazione, attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso del programma EGE.

Il corso "Management dell'energia in sclerosi multipla o malattie croniche" si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

### Relatrice

*Ruth Hersche*, MSc Ergoterapista, docente SUPSI, ricercatrice del Laboratorio di ricerca in riabilitazione (2rLab) SUPSI, Manno.

### Responsabili

*Gianpiero Capra*, fisioterapista, docente senior e responsabile Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

*Christian Pozzi*, ergoterapista, docente e referente Formazione continua - area Ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

### Iscrizioni

Iscrizione online dal catalogo formazione continua: [fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30095](http://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30095)  
Entro il 15 ottobre 2021

### Date

- ♦ Venerdì 12 novembre 2021
- ♦ Sabato 13 novembre 2021

### Orari

9.00-12.15; 13.15-16.30

### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, Via Cantonale, Manno.

### Costo

CHF 530. - comprensivo di manuali e attestato di frequenza.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, ASE, AITO, SITO. Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestato di affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### Condizioni

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)



## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, Via Cantonale, CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51, F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch, [www.supsi.ch/deass](http://www.supsi.ch/deass)