

Coaching Competence Sport

Certificate of Advanced Studies
Weiterbildungslandschaft SUPSI Graubünden



Das Erreichen eines Therapie-, Trainings- oder Wettkampfziels, der Erfolg, hängt wesentlich von der psychologischen Beratungskompetenz ab. Die psychologische Expertise eine gute Beziehung zu Patienten/innen oder Sportler/innen aufzubauen und einen lösungsorientierten Kommunikationsprozess zu gestalten, ist dafür notwendig und Vermittlungsziel dieser Weiterbildung. Basierend auf den psychologischen Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens lernen die Teilnehmenden anhand konkreter gesundheits- und leistungsbezogener Themen (z.B. Förderung eines aktiven Lebensstils, Schmerzverarbeitung und Verletzungsmanagement, Leistungsentwicklung) hilfreiche Gesprächsstrategien und Kommunikationstechniken kennen. Das eigene Selbstverständnis und der Umgang mit schwierigen Therapie- und Beratungssituationen werden ebenfalls thematisiert.

Dein Nutzen

- ♦ Du erwirbst psychologische Wissens- und Handlungskompetenz in der Arbeit mit Sportlern und Patienten
- ♦ Du kannst Gesundheit und Leistung psychologisch fördern
- ♦ Du kannst zielführend Kommunikation einsetzen
- ♦ Du weißt, wie du richtig ankommst
- ♦ Du kannst Motivation und Selbstverantwortlichkeit von Sportlern und Patienten stärken
- ♦ Du entwickelst Dich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich weiter
- ♦ Du wirst Teil eines interdisziplinären Netzwerks

Zielgruppen

- ♦ Physiotherapeut/in (B.A. oder Äquivalent)
- ♦ Gesundheitsberufe (B.A. oder Äquivalent)
- ♦ Sportwissenschaftler/in (B.A. oder Äquivalent)
- ♦ Berufs- und Diplom-Trainer/in (sur Dossier)

Umfang und zeitliche Zuordnung

- ♦ 15 ECTS
- ♦ 15-tägiger Präsenzlehrgang
- ♦ 5 Module à 3 Tage (Freitag bis Sonntag)
- ♦ 1 Tag Abschlusskolloquium

Kursort

- ♦ Sportzentrum Kerenzerberg

Kursgebühren

CHF 4'800.-

- ♦ inkl. Abschlusskolloquium
- ♦ inkl. fortwährende Auffrischungsmöglichkeit

Termine

Aktuelle Termine auf Homepage:
www.supsi.ch/go/CAS-CCS



Sportzentrum Kerenzerberg

Bildquelle: szk

Inhalte

Lernziele

Die Teilnehmenden...

Modul 1: Psychologische Grundlagen

- ♦ Motivationspsychologie
- ♦ Kommunikationspsychologie
- ♦ lösungsorientierte Gesprächsführung
- ♦ Beziehungsaufbau und Adhärenz
- ♦ Selbstreflexion und Selbstverständnis

- ♦ kennen die motivationalen Grundlagen von Erleben und Handeln
 - ♦ unterscheiden Prozess- und Expertisecoaching
 - ♦ reflektieren die eigene Rolle im Coachingprozess
-

Modul 2: Sportpsychologisches Training

- ♦ Mentales Training
- ♦ Aktivations- und Stressregulation
- ♦ Selbstwirksamkeit
- ♦ Zielsetzungstraining
- ♦ Konzentrationstraining

- ♦ kennen die wichtigsten sportpsychologischen Trainingsmethoden
 - ♦ können die Methoden im Coachingprozess zielführend einsetzen
-

Modul 3: Gesundheit im Sport

- ♦ Körperliche Aktivität
- ♦ Aktiver Lebensstil
- ♦ Erholung und Belastung
- ♦ Verletzungsmanagement
- ♦ Psychische Erkrankung und Sporttherapie

- ♦ kennen grundlegende gesundheitspsychologische Konzepte
 - ♦ können psychologische Interventionsansätze in Prävention und Rehabilitation anwenden
-

Modul 4: Krisen- und Konfliktmanagement

- ♦ Auslöser (z.B. Verletzungen, Trainer-Athlet-Beziehung)
- ♦ Merkmale von Krisen und Konflikten
- ♦ Entstehung und Eskalationsstufen
- ♦ Interventionsmaßnahmen

- ♦ lernen die psychologischen Grundlagen von Krisen und Konflikten kennen
 - ♦ entwickeln zielführende Kommunikations- und Lösungsstrategien
-

Modul 5: Ausgewählte Beratungsthemen

- ♦ Integration aller Modulinhalte
- ♦ Arbeiten mit unterschiedlichen Zielgruppen
- ♦ Umgang mit schwierigen Beratungssituationen

- ♦ verbinden die bisherigen Kursinhalte
 - ♦ reflektieren anhand von ausgewählten Fallbeispielen Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Arbeit
-

Modul KN Kompetenznachweis

- ♦ Kursbegleitende Projektarbeit
- ♦ Abschlusskolloquium in Kleingruppen

- ♦ präsentieren und reflektieren ihr methodisch-praktisches Vorgehen (Intervision und Supervision)

Einbettung des CAS CCS in die Weiterbildungslandschaft SUPSI Graubünden

MAS Master of Advanced Studies	Exercise and Sports Physiotherapy (mit versch. Schwerpunkten) 60 ECTS Punkte	Berufsspezifische Begegnungszone im Weiterbildungsprozess <i>Zulassung zum CAS Sports PREhab und MAS</i> NUR mit Grundstudium in: ♦ Physiotherapie
Masterthesis	Masterarbeit Wissenschaftliches Arbeiten 15 ECTS Punkte	
CAS Certificate of Advanced Studies	Sports PREhab (SP) 15 ECTS Punkte	Interdisziplinäre Begegnungszone im Weiterbildungsprozess <i>Zulassungen zu den 4 CAS</i> Mit Grundstudium in: ♦ Physiotherapie ♦ Sportwissenschaft ♦ Diplomtrainerausbildung ♦ Medizin ♦ Sur dossier
	Coaching Competence Sport (CCS) 15 ECTS Punkte	
	Functional Physiology (FP) 15 ECTS Punkte	
	Medical Athletic Coach (MAC) 15 ECTS Punkte	
	Nachhaltige Nachwuchs-Leistungsentwicklung (NNLE) 15 ECTS Punkte	

3 CAS können mit der Masterthesis zu einem MAS verbunden werden (nur mit Grundausbildung Physiotherapie möglich).

Informationen

Fachhochschule Südschweiz
Weiterbildung Graubünden
Weststrasse 8, CH-7302 Landquart
T +41 (0)81 300 0170
deass.wb.landquart@supsi.ch
www.supsi.ch/go/CAS-CCS

