

SUPSI

Riabilitazione e salute femminile

Certificate of Advanced Studies



Advanced Studies⁺

La formazione continua universitaria

Il CAS Riabilitazione e salute femminile si propone di stimolare il confronto e la disseminazione di evidenze rispetto al tema poco trattato e affrontato della riabilitazione femminile.

La letteratura scientifica evidenzia ormai da anni come la prevenzione e la cura delle malattie e degli infortuni siano ampiamente relazionate al genere (essere femmina o maschio, uomo o donna).

Questo è vero anche in ambito riabilitativo, dove le/i fisioterapiste/i devono essere preparate/i per valutare e trattare le patologie che riguardano specificatamente la salute femminile, spesso senza aver affrontato approfonditamente questi temi durante la formazione di base.

Presentazione

La formazione si propone un duplice obiettivo: apprendere i principi della medicina di genere applicati alla salute femminile e sviluppare le competenze per poter trattare i disturbi più frequenti per cui le pazienti si recano dalla/dal fisioterapista specializzata/o.

Il corso prevede una parte di formazione a distanza, con contenuti teorici fruibili in qualsiasi momento durante tutta la durata del corso, sui temi: percezione del dolore, body image nella donna, le red flags uro-ginecologiche, l'oncologia di genere, il ruolo delle fluttuazioni ormonali nel dolore e negli infortuni delle atlete.

La parte di formazione in presenza, invece, si focalizza sulle competenze cliniche: in particolare, verranno approfondite le tematiche relative all'incontinenza, al dolore pelvico, alla diastasi dei retti, al tumore al seno e agli infortuni durante l'attività sportiva, nelle diverse fasi di vita delle pazienti.

Obiettivi

Formare fisioterapiste/i specializzate/i nella riabilitazione femminile. Il CAS permetterà alla/al fisioterapista di:

- ♦ Apprendere i principi della medicina di genere
- ♦ Gestire disturbi al pavimento pelvico femminile
- ♦ Gestire le problematiche a seguito di una diagnosi di tumore al seno
- ♦ Valutare e trattare i casi di diastasi dei retti
- ♦ Essere in grado di riabilitare i principali tipi di infortunio muscoloscheletrico che riguardano l'atleta donna

Destinatari/e/i

Il corso è riservato a fisioterapiste/i diplomate/i o laureate/i.

Responsabile

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore della Formazione continua area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Programma

Il CAS è composto sia da lezioni in presenza, che da momenti di formazione a distanza (FAD). La parte in presenza si sviluppa in 6 seminari, per un totale di 21 giorni (168 ore). La formazione a distanza, pro-pedeutica per ogni seminario, è usufruibile online in qualsiasi momento, per tutta la durata del corso e si compone di 24 ore di lezioni teoriche. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS. Di seguito il programma dettagliato:

- ♦ Seminario 1
Valutazione e trattamento riabilitativo dell'incontinenza urinaria e del prolasso uterino
- ♦ Seminario 2
Il dolore pelvico e le disfunzioni sessuali femminili: approccio fisioterapico
- ♦ Seminario 3
L'atleta donna: valutazione e riabilitazione delle principali problematiche
- ♦ Seminario 4
Gestione fisioterapica della donna affetta da carcinoma mammario
- ♦ Seminario 5
La diastasi dei retti: valutazione e riabilitazione

Lingua

Italiano; alcuni seminari in inglese e francese con traduzione consecutiva in italiano.

Certificato e crediti

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Riabilitazione e salute femminile del valore di 15 crediti ECTS, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

Relatrici/tori in presenza

Ataide Anna Carolina, Fisioterapista BSc
Balissou Sandrine, Fisioterapista BSc,
CAS in ricerca clinica
Bender Noelle, Infermiera BSc, Specialista in
oncologia
Bernasque-Klaus Vanessa, Fisioterapista
Bertruit Jeanne, Fisioterapista BSc, PhD,
Professoressa associata HESAV
Bianchi Gabriella, Psicologa, Psicoterapeuta,
Membro core-team psico-oncologia
Bortolami Arianna, Fisioterapista BSc, MSc,
Consulente in sessuologia
Braga Andrea, Dr. Med, FMH Ginecologia e
Ostetricia, Docente USI
Cabeza Ana, Fisioterapista BSc, MSc
Cattaneo Marco, Fisioterapista BSc, MSc
Dias Daniela, Fisioterapista BSc, MSc,
Donnelly Grainne, Fisioterapista BSc, MSc,
ricercatrice clinica
Feller Clemence, Fisioterapista BSc
Hidding Janine, Fisioterapista BSc, PhD,
Professoressa Avans+ University
Lessert Claudia, Fisioterapista, MSc,
Docente in linfologia CHUV
Meani Francesco, Dr Med, FMH in Ginecologia
e Ostetricia, FMH in Senologia
Thorborg Kristian, Fisioterapista BSc, PhD,
Professore University of Copenhagen
Vuilleumier Fabienne, Fisioterapista BSc,
DU statica pelvica e uro-dinamica
Walter Rolf, Fisioterapista BSc,
OMT SVOMP-IFOMPT

Relatrici/tori FAD

Bisconti Mattia, Fisioterapista BSc, MSc, OMT
Ghelardini Carla, BSc e MSc in chimica e
tecnologia farmaceutica, PhD. Professoressa
Università degli studi di Firenze
Mazzei Teresita, Dr Med, Specializzazione in
Ostetricia e Ginecologia, Specializzazione in
Oncologia. Professoressa Università degli
studi di Firenze
Moretti Chiara, Antropologa, PhD. Docente
università di Bologna

Date

Seminario 1: 30 settembre; 1, 2 ottobre; e 11, 12, 13
novembre 2022
Seminario 2: 26, 27, 28, 29 gennaio 2023
Seminario 3: 3, 4, 5 marzo 2023
Seminario 4: 11, 12, 13, 14 maggio; 1, 2 giugno 2023
Seminario 5: 3, 4 giugno 2023

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e
sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CAS: CHF 5'000.-
Seminario 1: CHF 1'600.-
Seminario 2: CHF 1'300.-
Seminario 3: CHF 950.-
Seminario 4: CHF 1'600.-
Seminario 5: CHF 600.-
È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti
conventionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI
Nazionale, GIS Sport, GTM.
Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante
è tenuta/o a inviare copia dell'attestazione di
affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Iscrizione al CAS o ai singoli seminari

Al CAS entro il 2 settembre 2022
www.supsi.ch/go/iscrizione-cas-femminile
Singoli seminari entro un mese dall'inizio della
proposta formativa.
Link per iscriversi ai seminari disponibili da:
www.supsi.ch/go/CAS-riabilitazione-femminile

Informazioni tecniche

gianpiero.capra@supsi.ch
marco.cattaneo@supsi.ch

Condizioni generali

www.supsi.ch/chi-siamo/condizioni



Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale, Formazione continua
Stabile Suglio, Via Cantonale 18 CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51, deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

