

**SUPSI**

# Valutazione e trattamento riabilitativo dell'incontinenza urinaria e del prolasso uterino

30 settembre e 1-2 ottobre 2022,  
11-12-13 novembre 2022



**Nel contesto della riabilitazione e della salute femminile, l'approccio fisioterapico alle disfunzioni del pavimento pelvico assume un ruolo di primaria importanza. Si stima, infatti, che 1 donna su 3 soffrirà di incontinenza urinaria e 1 donna su 12 di prolasso uterino durante la sua vita. Ciò è dovuto al fatto che la gravidanza, ma anche la partecipazione ad attività sportive intense sono, purtroppo, fattori di rischio per queste patologie. Sviluppato in collaborazione con l'Associazione Svizzera dei Fisioterapisti specializzati in Uro-Ginecologia e Pelvi-Perineologia (ASPUG-PP), questo corso fornisce le competenze per valutare e riabilitare i differenti tipi di incontinenza urinaria e di prolasso uterino. Il corso è strutturato in 6 giorni in presenza e 6 ore di formazione a distanza, usufruibile in qualsiasi momento per tutta la durata del corso.**

### **Oiettivi**

Al termine del corso i/le partecipanti sapranno:

- ♦ Conoscere i principali trattamenti conservativi, medici e chirurgici per il trattamento di incontinenza e prolasso
- ♦ Effettuare un esame clinico completo per l'incontinenza da sforzo, da urgenza e mista
- ♦ Effettuare un esame clinico completo per il prolasso uterino
- ♦ Pianificare il trattamento fisioterapico tramite strategie di ragionamento clinico adattate al singolo paziente
- ♦ Utilizzare tecniche manuali di trattamento esterne ed interne
- ♦ Utilizzare i principali ausili di biofeedback
- ♦ Utilizzare i principali ausili per il rinforzo della muscolatura del pavimento pelvico

### **Destinatari/e**

Il corso è riservato a fisioterapisti/e diplomati/e o laureati/e.

### **Contenuti**

Questo corso è costituito da due moduli da 3 giorni in presenza e da 6 ore di FAD. Nel primo giorno del primo modulo si affronteranno l'anatomia e la fisiologia e la patofisiologia del pavimento pelvico e della minzione e i principali trattamenti medici e chirurgici a supporto dell'incontinenza urinaria. Nel secondo giorno si approfondirà l'analisi della biomeccanica e della stabilità del pavimento pelvico, mentre nel terzo giorno verranno proposte le tecniche di trattamento fisioterapiche e discussi i casi clinici più comuni nella pratica clinica. Nel primo giorno del secondo modulo si approfondiranno i trattamenti medici e chirurgici del prolasso uterino e successivamente, nel secondo e terzo giorno, ci si concentrerà sulla valutazione del prolasso uterino e sulle proposte di trattamento, come la ginnastica ipopressiva e gli ausili per il rinforzo della muscolatura pelvica anche tramite la discussione di casi clinici reali.

Nelle lezioni a distanza verrà introdotto il concetto di riabilitazione di genere, e verranno presentate le red flag in ambito uro-ginecologico e il processo di screening di tali condizioni.

### **Metodologia didattica e lingua**

Lezioni in presenza in francese con traduzione in italiano e FAD su temi puntuali.

### **Durata**

54 ore - lezione (6 giorni in presenza e 6 ore FAD)

### **Crediti**

4 ECTS

### **Certificato**

Attestato di partecipazione

## Relatori/trici

Relatori/trici in presenza:

- ♦ *Ataide Anna Carolina*, Fisioterapista BSc
- ♦ *Balisson Sandrine*, Fisioterapista BSc, CAS in ricerca clinica. Presidente associazione ASPUG-PP
- ♦ *Bernasque-Klaus Vanessa*, Fisioterapista
- ♦ *Bertruit Jeanne*, Fisioterapista BSc, PhD, Professoressa associata HESAV
- ♦ *Braga Andrea*, Dr. Med, FMH Ginecologia e Ostetricia, docente USI
- ♦ *Cabeza Ana*, Fisioterapista BSc, MSc
- ♦ *Dias Daniela*, Fisioterapista BSc, MSc, vicepresidente associazione ASPUG-PP
- ♦ *Feller Clemence*, Fisioterapista BSc
- ♦ *Vuilleumier Fabienne*, Fisioterapista BSc, DU statica pelvica e uro-dinamica

Relatori/trici FAD

- ♦ *Bisconti Mattia*, Fisioterapista BSc, MSc, OMT
- ♦ *Meani Francesco*, Dr Med, FMH in Ginecologia e Ostetricia, FMH in Senologia

## Responsabile

*Gianpiero Capra*, Fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore Formazione continua area Riabilitazione SUPSI

## Date

Modulo 1: 30 settembre e 1-2 ottobre 2022

Modulo 2: 11-12-13 novembre 2022

## Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

## Oriari

8.30-12.00, 13.30-17.00

## Costo

CHF1'600.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM. Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

## Iscrizione

Entro il 2 settembre 2022

[www.supsi.ch/go/seminario-femminile-1](http://www.supsi.ch/go/seminario-femminile-1)

## Condizioni

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Le informazioni riportate su questo prodotto possono subire cambiamenti. Consultare il sito [www.supsi.ch/go/riabilitazione](http://www.supsi.ch/go/riabilitazione) per essere sempre aggiornati.

## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale, Riabilitazione  
Stabile Suglio, Via Cantonale 18  
CH-6928 Manno  
T +41 (0)58 666 64 51  
deass.sanita.fc@supsi.ch

