

SUPSI

Dai forma al tuo progetto professionale e personale

Il **Servizio orientamento** e il **Servizio Gender e Diversity** propongono l'ottava edizione del corso rivolto a tutte le studentesse e a tutti gli studenti SUPSI dell'ultimo anno Bachelor e Master, del quarto anno PAP e dei neolaureati.

Iscrizioni entro il 2 marzo 2016



Nel corso «La pianificazione della carriera professionale e personale» le/i partecipanti apprendono e approfondiscono in un percorso progressivo, da più punti di vista e in distinti ambiti disciplinari, gli strumenti e le tecniche per sviluppare con successo il proprio futuro professionale in seno al progetto di vita.

Gli argomenti

- ♦ Chiariamo il contesto
- ♦ Noi e il nostro progetto di vita
- ♦ Il bilancio dei talenti e dei valori
- ♦ Come rimanere ben saldi al timone motivazionale
- ♦ Stabiliamo i nostri obiettivi e pianifichiamo il percorso più efficace per raggiungerli
- ♦ Come cercare e ottenere il lavoro desiderato
- ♦ Che cosa rappresenta un curriculum vitae
- ♦ Come scrivo una lettera di presentazione
- ♦ Il colloquio di lavoro
- ♦ Simulazione del colloquio di lavoro

Metodo di insegnamento

Il metodo di insegnamento prevede lavori individuali, di gruppo e in plenum. Lo scopo dei lavori di gruppo è far interagire gli studenti tra loro e creare momenti di scambio e riflessione, nonché far rivivere loro delle situazioni attraverso giochi di ruolo. Il corso si avvale anche della piattaforma e-courses, tale strumento darà un supporto all'attività formativa e dei docenti.

Certificato

Attestato di frequenza

Prerequisiti

Non richiesti

Destinatari

Il corso è rivolto a tutte le studentesse e a tutti gli studenti SUPSI dell'ultimo anno Bachelor e Master, quarto anno PAP e neolaureati.

Formatori

Raffaella Delcò, Economista aziendale, psicologa FSP, consulente e formatrice.
Enrico Rossi, Docente – responsabile del Servizio orientamento.
Vittoria Calabretta, responsabile del Servizio Gender e Diversity.

Workshop

- ♦ Come affrontare un colloquio di lavoro
Amministrazione federale:
Sabina Marra, specialista marketing e reclutamento del personale;
- ♦ Digital recruiting: cosa succede dietro le quinte
Enrico Rossi, responsabile Servizio orientamento
- ♦ Processi di selezione del personale
EOC:
Piero Luraschi, Vicedirettore, capo area risorse umane.
- ♦ Il datore di lavoro adatto a me
SUPSI:
Danuscia Tschudi, ricercatrice DEASS, Esperta sui temi di genere e della "Diversity".

Durata

24 ore lezione

Date

Sessione 1:
7 e 9 marzo 2016
14 e 18 marzo 2016

Sessione 2 (workshop):

21 marzo 2016 – Come affrontare un colloquio di lavoro;
– Il datore di lavoro adatto a me.
19 aprile 2016 – Processi di selezione del personale.
aprile 2016 – Digital recruiting: cosa succede dietro le quinte.

Orari

17:30-20:45

Costo

Per tutte le studentesse, gli studenti e neolaureati SUPSI **la partecipazione è gratuita.**

Luogo

Sede Direzione SUPSI, Stabile Le Gerre, Manno.

Iscrizioni

corso-carriera@supsi.ch
entro il **2 marzo 2016.**

Per maggiori info:

orientamento@supsi.ch
T +41 (0)58 666 60 24

Responsabili

Enrico Rossi – Servizio orientamento
Vittoria Calabretta – Servizio Gender e Diversity

Condizioni generali

Per garantire un buon livello qualitativo del corso, SUPSI fissa un numero minimo e massimo di partecipanti; nell'accettazione, farà stato l'ordine cronologico delle iscrizioni.

L'iscrizione viene formalizzata solo dopo la conferma da parte della segreteria del servizio.

Il ritiro o la mancata frequenza del corso devono essere segnalati per iscritto entro e non oltre il 29 febbraio 2016 all'indirizzo corso-carriera@supsi.ch.

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per eventuali altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tale caso le persone iscritte verranno avvisate tempestivamente.