

SUPSI

# “Costruiamo il futuro”

## Le mie competenze, i miei valori, la mia carriera

Iscrizioni entro il 6 marzo 2020

#Digitalizzazione

#Skills

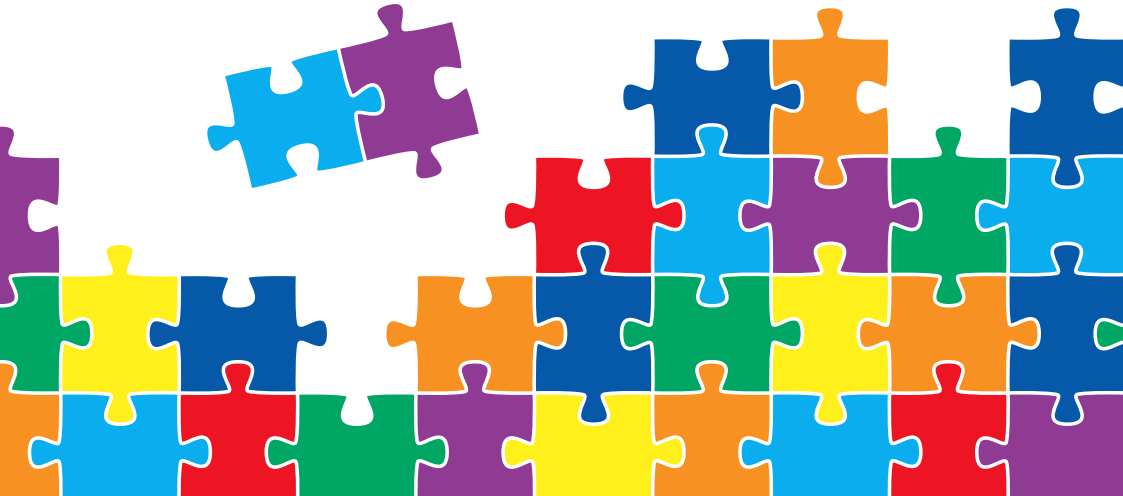
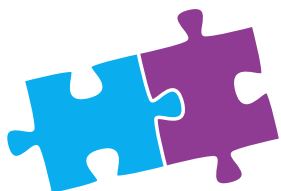
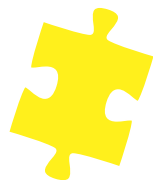
#Valori

#Simulazione\_colloquio

#Diversità

#Carriera 4.0

#Personal\_brand



Nel corso “Costruiamo il futuro”, proposto dal Servizio integrato carriera, esperienza e orientamento, e dal Servizio Gender e Diversity, le/i partecipanti apprendono e approfondiscono in un percorso progressivo, da più punti di vista e in distinti ambiti disciplinari, gli strumenti e le tecniche per sviluppare con successo il proprio futuro professionale in seno al progetto di vita.

---

### Gli argomenti

- ♦ Il mondo del lavoro e le competenze 4.0
  - ♦ L'analisi valoriale
  - ♦ La lettera di motivazione e il CV: Il nostro biglietto da visita
  - ♦ Analisi delle competenze più richieste dal mondo del lavoro; prepariamoci ed alleniamoci in simulazioni
  - ♦ Action Plan
- 

---

### Metodo di insegnamento

Il metodo di insegnamento prevede lavori individuali, di gruppo e in plenum. Lo scopo dei lavori di gruppo è far interagire le/i partecipanti tra loro e creare momenti di scambio e riflessione, nonché far rivivere loro delle situazioni attraverso giochi di ruolo.

---

### Certificato

Attestato di frequenza

### Prerequisiti

Non richiesti

### Destinatari/e

Il corso è rivolto a tutte le studentesse e a tutti gli studenti SUPSI dell'ultimo anno Bachelor e Master, quarto anno PAP e neolaureati/e.

### Formatrici

*Raffaella Delcò*, Economista aziendale, psicologa FSP, consulente e formatrice.

*Danuscia Tschudi*, Ricercatrice senior DEASS, esperta sui temi di genere e della “Diversity”.

---

### Durata

20 ore lezione

### Date

12 marzo 2020  
18 marzo 2020  
26 marzo 2020  
2 aprile 2020  
9 aprile 2020

### Orari

17:30-20:45

### Costo

Per tutte le studentesse, gli studenti e neolaureati/e SUPSI **la partecipazione è gratuita.**

### Luogo

Sede Direzione SUPSI, Stabile Le Gerre, Manno.

### Iscrizioni

[corso-carriera@supsi.ch](mailto:corso-carriera@supsi.ch)  
entro il **6 marzo 2020**.

---

### Per maggiori info:

[corso-carriera@supsi.ch](mailto:corso-carriera@supsi.ch)  
T +41 (0)58 666 60 53

---

### Responsabili

Enrico Rossi – Servizio integrato carriera, esperienza e orientamento  
Vittoria Calabretta – Servizio Gender e Diversity

---

### Condizioni generali

Per garantire un buon livello qualitativo del corso, SUPSI fissa un numero minimo e massimo di partecipanti; nell'accettazione, farà stato l'ordine cronologico delle iscrizioni.

L'iscrizione viene formalizzata solo dopo la conferma da parte della segreteria del servizio.

Il ritiro o la mancata frequenza del corso devono essere segnalati per iscritto entro e non oltre il 6 marzo 2020 all'indirizzo [corso-carriera@supsi.ch](mailto:corso-carriera@supsi.ch).

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per eventuali altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tale caso le persone iscritte verranno avvisate tempestivamente.