

Date	Titolo modulo	Giorni	Obiettivi
TBA	Colloqui individuali		Conoscenza e selezione dei partecipanti
9, 10, 11 gennaio 2025	M1 L'essenziale del Business coaching: cornice di riferimento	3	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscersi e creare team • Presentazione del percorso formativo e delle modalità • Etica, valori e competenze del coach • La triade: coach, coachee e committente • Il contratto • La definizione degli obiettivi
31 gennaio, 1 febbraio 2025	M2 Coaching e organizzazioni: comprendere e contestualizzare l'ambiente nel quale opera il coachee	2	<ul style="list-style-type: none"> • Come leggere un'azienda: comprendere la tela di fondo nella quale vive il coachee • L'esplorazione del contesto di business e le implicazioni nel percorso di coaching: <ol style="list-style-type: none"> 1. identificare elementi organizzativi, del business e della cultura aziendale 2. comprendere le principali implicazioni rispetto al ruolo svolto dal coachee 3. identificare i gap di competenza del coachee rispetto alle attese aziendali 4. aumentare le consapevolezze del coachee, in merito alle aspettative di ruolo • Comprendere il mondo lavorativo del coachee, dalla sua prospettiva
14, 15 febbraio 2025	M3 Tecniche di assessment per il business coaching	2	<ul style="list-style-type: none"> • La valutazione delle competenze in un contesto di coaching: strumenti e scopi • Tecniche di assessment specifiche per il coaching • La definizione del piano di sviluppo individuale
Inizio delle sessioni del coaching sperimentale			
14, 15 marzo 2025	M4 Il piano di sviluppo	2	Dall'assessment al piano di sviluppo: esercitazioni pratiche
28 marzo 2025	Esame scritto 1° parte: moduli da 1 a 4		Durata esame: 2,5 h
4, 5 aprile 2025	M5 Gestire e guidare la sessione di coaching: consapevolezza di sé	2	<ul style="list-style-type: none"> • Esplorare e comprendere tratti e caratteristiche personali: risorse e criticità • Aumentare la consapevolezza del proprio ruolo di coach • Promuovere la consapevolezza e la responsabilità nel coachee • Orientarsi e agire all'interno del mondo del coachee • Costruire un'alleanza relazionale, per spostarsi verso l'obiettivo <p>Presentazione di una testimonianza</p>
11 aprile 2025	Prima Supervisione ai casi	0.5	Supervisione ai casi di coaching sperimentale
9, 10 maggio 2025	M6 Gestire e guidare la sessione di coaching: componente relazionale e efficacia operativa	2	<ul style="list-style-type: none"> • Come orientare il percorso in base alle sollecitazioni del contesto/cliente • Come leggere la relazione e gli scambi tra coach e coachee • Come agire nel colloquio in modo utile: dinamica del colloquio <p>Presentazione di una testimonianza</p>
23, 24 maggio 2025	M7 Gestire e guidare la sessione di coaching: componente relazionale e efficacia operativa	2	<ul style="list-style-type: none"> • Personalizzare il percorso • Tarare l'intervento in base alle caratteristiche del coachee • Strategie utili per esplorare e/o superare i limiti <p>Presentazione di una testimonianza</p>

4 giugno 2025	Seconda Supervisione ai casi	0.5	Supervisione ai casi di coaching sperimentale
21 giugno 2025	M8 Pratica	1	Presentazione da parte di docenti esperti in diversi ambiti di tecniche di coaching. Esercitazioni pratiche
4, 5 luglio 2025	M9 Residenziale Gestire e guidare la sessione di coaching: riconoscere e gestire emozioni e stress	2	<ul style="list-style-type: none"> • Il mondo emotivo: concetti base • Introduzione teorica alle emozioni • Impatto e importanza della componente emotiva nei percorsi di coaching: ostacoli e risorse • Gestione attiva delle emozioni durante il colloquio di coaching • Il coach e il suo mondo emotivo
18 luglio 2025	M10 Pratica	1	Presentazione da parte di docenti esperti in diversi ambiti di tecniche di coaching. Esercitazioni pratiche
12 settembre 2025	Terza supervisione ai casi	0.5	Supervisione ai casi di coaching sperimentale Esercitazioni pratiche
26, 27 settembre 2025	M11 Guidare e gestire la sessione di coaching: cosa è e come si presenta l'impasse	2	<ul style="list-style-type: none"> • Cosa significa trovarsi in impasse • Come si presenta l'impasse • Supportare, aiutare il coachee nel trovare le proprie soluzioni per superare gli ostacoli al cambiamento • Il ruolo del coach nelle situazioni di impasse • Le trappole
10, 11 ottobre 2025	M12 Feedback al coachee e restituzione del percorso al committente	2	<ul style="list-style-type: none"> • Concludere il percorso di coaching: il ruolo del coach, del coachee e del committente • Strumenti di analisi e di bilancio • Come redigere un report • Come preparare il colloquio di chiusura con il coachee e con il committente • Uno sguardo al futuro: come rilanciare
31 ottobre 2025	Quarta supervisione ai casi	0.5	Supervisione ai casi di coaching sperimentale
21 novembre 2025	Quinta supervisione ai casi	0.5	Supervisione ai casi di coaching sperimentale
12 dicembre 2025	Consegna elaborato finale		
28 febbraio 2026	Termine per la consegna delle riprese del coaching sperimentale		

Il percorso DAS prevede:

- la presenza in aula per almeno l'80% delle lezioni previste
- due percorsi di coaching sperimentale obbligatorio, accompagnati dalle ore di supervisione previste nel programma
- la lettura obbligatoria di alcuni testi che verranno indicati ad inizio percorso
- due esami scritti
- una prova orale, che consiste nel produrre una registrazione di un'ora, di uno dei percorsi di coaching sperimentale

Docenti

La docente di riferimento, che terrà il filo conduttore del percorso sarà Eliana Stefanoni.

Tutti gli altri docenti saranno esperti nelle rispettive materie, con competenze ed esperienza comprovate nell'ambito del Business coaching.

Il/i tutor che seguiranno i partecipanti nell'ambito dei loro percorsi di coaching sperimentale saranno coach professionisti, con esperienza in ambito business.