

SUPSI

Business coaching

Diploma of Advanced Studies



Advanced Studies⁺

La formazione continua universitaria

In un contesto lavorativo sempre più fluido e complesso, i ruoli professionali sono oggi dinamici e in evoluzione continua.

Come affrontare in modo attrezzato e competente le nuove sfide professionali che emergono? Come esprimere e valorizzare proprio potenziale professionale, imparando a riconoscere e mettere in gioco competenze e risorse?

Il Business coaching, pratica sempre più richiesta in ambito aziendale, risponde a queste esigenze, proponendo un percorso personalizzato che aiuti a prendere coscienza dei propri punti di forza e delle proprie potenzialità inesprese, così come delle aree di lavoro.

Il Business coach è una figura professionale che, attraverso una metodologia specifica e tecniche mirate, promuove la consapevolezza dei propri tratti specifici, in rapporto al ruolo professionale ricoperto e alle specifiche competenze richieste nel contesto lavorativo.

La persona viene messa al centro di questo processo e diventa il protagonista e il responsabile del proprio sviluppo.

Il Business coaching permette dunque di rafforzare l'efficacia professionale, contribuendo ad accrescere la performance attraverso l'ampliamento delle competenze e delle strategie comportamentali a disposizione della persona.

Il percorso formativo è strutturato in modo da garantire un bilanciamento tra aspetti teorici e pratici e per dare ampio spazio all'applicazione concreta di quanto appreso.

Obiettivi

Il Diploma of Advanced Studies in Business coaching forma professionisti esperti nel supportare i lavoratori nello sviluppo delle proprie competenze e potenzialità, in modo mirato e coerente con gli obiettivi aziendali.

Alla fine del percorso si sarà in grado di:

- ♦ Comprendere e contestualizzare il contesto lavorativo del proprio coachee
- ♦ Padroneggiare le tecniche di assessment e di definizione del piano di sviluppo individuale
- ♦ Gestire e guidare le sessioni di coaching, gestendo sia gli aspetti razionali e di efficacia, sia la componente emozionale
- ♦ Eseguire un'analisi e un bilancio del percorso fatto, redigere un report e conseguire il colloquio di chiusura con il coachee e con il committente.

Al fine di raggiungere questi obiettivi, le lezioni in aula saranno affiancate da applicazioni pratiche, sessioni di coaching sperimentali e incontri di palestra e supervisione ai casi.

Destinatari

Persone attive professionalmente in ambito aziendale e liberi professionisti che desiderano apprendere tecniche e strumenti di questa professione per accrescere la propria capacità operativa.

Requisiti

Formazione universitaria (laurea, Bachelor), diploma di una scuola superiore o titolo equivalente. È prevista l'ammissione su dossier per i candidati che non possiedono i titoli richiesti, su presentazione del proprio curriculum formativo e professionale.

Per tutti i candidati è previsto un colloquio conoscitivo preliminare, non vincolante. Ogni richiesta di iscrizione è soggetta all'approvazione da parte della direzione del corso.

Certificato

Diploma of Advanced Studies SUPSI.

Crediti di studio

30 ECTS*

**European Credit Transfer System è il sistema europeo di accumulazione e trasferimento dei crediti. Si tratta di un sistema incentrato sul carico di lavoro richiesto ad uno studente per raggiungere gli obiettivi formativi.*

Metodologia didattica e orientamento alla pratica professionale

Il corso è finalizzato a sviluppare competenze di coaching in ambito business.

Si privilegia una formazione legata all'esperienza, alla condivisione delle conoscenze e all'apprendimento operativo.

L'approccio didattico promuove la responsabilità personale e l'apprendimento attraverso l'applicazione sul campo.

I partecipanti avranno l'opportunità di approfondire le conoscenze fondamentali apprese in aula attraverso la sperimentazione: ciascun modulo prevede infatti approfondimenti mediante esercitazioni, simulazione di casi e presentazioni.

Docenti

Docenti universitari e professionisti con esperienze significative di insegnamento nell'ambito del Business coaching.

I nomi e le qualifiche professionali dei docenti incaricati saranno comunicati durante il colloquio conoscitivo.

Testimonianze

Allo scopo di favorire un apprendimento operativo sono previste presentazioni di tecniche di coaching e testimonianze da parte di esperti.

Durata e struttura

Il corso è strutturato come segue:

- ♦ 25.5 giornate di aula
- ♦ due percorsi di coaching sperimentale, da almeno sei incontri ciascuno
- ♦ incontri di tutoring
- ♦ due esami scritti
- ♦ una prova orale
- ♦ letture obbligatorie
- ♦ le ore necessarie per lo studio personale

Costo

CHF 11'500.-

È prevista una quota di iscrizione ridotta di CHF 10'500.- * per chi si iscrive entro il 30 giugno 2024.

Per i diplomati (Bachelor e Master) e per i diplomati CAS, DAS, MAS/EMBA affiliati all'associazione SUPSI Alumni, è concesso uno sconto del 15% * sulla quota di iscrizione previa presentazione della conferma di adesione (subordinata al pagamento della quota associativa di 80. - CHF).

La quota comprende:

- ♦ le lezioni e la tutorship
- ♦ la documentazione e il materiale didattico
- ♦ le certificazioni previste e le spese di soggiorno relative alla sessione residenziale

** Gli sconti non sono cumulabili*

Documentazione

Ogni partecipante riceverà la documentazione di base relativa al corso, che servirà da supporto alle attività in aula.

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio Business Center
Via Cantonale 18, CH-6928 Manno

Orari

Le lezioni si svolgeranno dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 16:30 nei giorni di giovedì e venerdì. Il sabato dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:00 alle 16:00.

È da considerare il ricorso anche a modalità didattiche da remoto.

Responsabili

Eliana Stefanoni, docente SUPSI

Iscrizione

Gli interessati al colloquio conoscitivo possono richiedere un appuntamento inviando una mail a deass.economia.fc@supsi.ch

Termine di iscrizione

8 dicembre 2024

Informazioni tecniche

eliana.stefanoni@supsi.ch

Informazioni amministrative

T +41(0)58 666 61 23
deass.economia.fc@supsi.ch

Condizioni generali

www.supsi.ch/condizioni-general-fc

Maggiori informazioni

www.supsi.ch/das-business-coaching



Emozioni, Ascolto, Crescita, Obiettivi, Relazione, Cultura, Impasse, Risorse, Sviluppo, Feedback, Contesto, Prospettiva, Comportamento

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
Stabile Suglio Business Center
Via Cantonale 18, CH-6928 Manno
T +41(0)58 666 61 23
deass.economia.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+