

AREA	TITOLO DEL MODULO/CORSO	DATE e ORARI	ECTS
SELF-AWARENESS	"Meditazione OMM e self-talk" (Docente: C. Luraschi) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/it/meditazione-omm-e-self-talk	9 ottobre 2024 (9:00-12:30 e 13:30-17:00) 10 ottobre 2024 (9:00-12:30)	1
	"Consapevolezza di sé" (R. Andreotti) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/consapevolezza-di-se	7 novembre 2024 (13:30-17:00) 8 novembre 2024 (9:00-12:30 e 13:30-17:00) 14 novembre 2024 (13:30-17:00) 15 novembre 2024 (09:00-12:30 e 13:30-17:00)	2
RELATIONAL CAPABILITY	"Team leadership" (M. Cerulli) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/it/team-leadership	6, 21, 27 novembre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00)	2
	"Super thinking" (Docente: A.Oltolini) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/it/super-thinking	17 settembre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00) 2 ottobre 2024 (09.00-12.30)	1
	"Essere coach" (Docente: J. Eberl) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/it/essere-coach	21 ottobre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00) 22 ottobre 2024 (09.00-12.30)	1
SYSTEMIC VIEW	"Problem solving e presa di decisioni" (Docente: A. Gandolfi) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/it/problem-solving-e-presa-di-decisioni	9, 14 e 15 gennaio 2025 (09.00-12.30; 13.30-17.00)	2
SPECIFIC TOOLS	"Efficacia personale e performance: apprendimento e memorizzazione" (Docente: N. Todesco) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/efficacia-personale-e-performance-apprendimento-e-memorizzazione	26 e 27 settembre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00) 17 ottobre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00)	2
	"Vademecum per una corretta gestione degli stakeholders" (Docente: A.Cisotta) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/vademecum-per-una-corretta-gestione-degli-stakeholders	18 e 25 settembre 2024 (13.30-17.00) 2 ottobre 2024 (13.30-17.00)	1
	"Palestra di public speaking" (Docente: D. Proverbio) Descrittivo di presentazione: https://www.supsi.ch/palestra-di-public-speaking	3, 11 e 23 ottobre 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00)	2

Modulo obbligatorio

"Consapevolezza di sé" (R. Andreotti)

Descrittivo di presentazione: <https://www.supsi.ch/consapevolezza-di-se>

Special course (accesso diretto per gli studenti iscritti al CAS Empowering Skills; l'accesso dei candidati esterni è vincolato ad un colloquio con il responsabile)

"Systemic thinking and change management" (Docenti: A. Frei, A. Cosso e X. Bronlet) – 16, 17 e 18 gennaio 2025 (08.30-12.30; 13.30-18.30)
Descrittivo di presentazione: <https://www.supsi.ch/systemic-thinking-and-change-management2>