LONG COVID SCHWEIZ SUISSE SVIZZERA SWITZERLAND

altea Long COVID Network

Fachhochschule Südschweiz SUPSI

STUDIO EMERGE

Questo studio, finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la Ricerca Scientifica, sta raccogliendo dati sull'efficacia dei trattamenti non farmacologici in persone affette da stanchezza legata al "Long COVID"

Cercasi partecipanti per lo studio sul Long COVID

OBIETTIVO DELLO STUDIO

Vorremmo scoprire:

- se le persone con affaticamento legato al Long COVID traggono beneficio dalla partecipazione ad un'educazione alla gestione dell'energia (EGE) in ergoterapia.

  Le strategie di gestione dell'energia possono essere applicate con maggior successo grazie all'educazione?

  L'educazione può ridurre l'impatto dell'affaticamento sulla vita quotidiana?

  L'educazione aumenta la soddisfazione?

- quali strategie di gestione dell'energia utilizzano nella vita quotidiana le persone con Long COVID e quali sono più facili o più difficili da applicare.

I partecipanti a questo studio non corrono alcun rischio o beneficio personale. La vostra partecipazione aiuterà le persone colpite.

SE DECIDESSE DI ADERIRE AL GRUPPO DI CONTROLLO, DOVREBBE:

1. Registrarsi online (è possibile anche su carta, se lo desidera), il che richiede circa **10 minuti**.
2. Compilare un totale di 6 questionari nell'arco di 5 mesi e mezzo (online; su richiesta anche su carta), per un totale di circa 3-4 ore.

Vengono raccolte informazioni su di voi, sulla vostra malattia e sul suo impatto sulla vita quotidiana, sulla vostra soddisfazione, sulle strategie di risparmio energetico e sui costi legati alla malattia. Vengono rispettate tutte le norme sulla protezione dei dati.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Le persone che sperimentano affaticamento (esaurimento) dovuto a Long COVID

Che NON hanno partecipato in precedenza ad un'educazione alla gestione dell'energia (EGE) di gruppo in ergoterapia e non hanno intenzione di farlo nei prossimi mesi

Che hanno almeno 18 anni

Per qualsiasi domanda, si prega di contattare la responsabile del progetto Ruth Hersche, ergoterapista, del Laboratorio di ricerca in riabilitazione della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

ruth.hersche@supsi.ch

Registrati qui:

https://redcap.link/u9imimxa