

## Materiali allegati

Oltre ai tre video, di seguito sono disponibili dei materiali allegati per accompagnare il percorso progettato

### **Raccolta preconoscenze sulle piante**

- 1) Quante specie di piante diverse esistono nel mondo?  
Ipotizza e scrivi il numero sul post-it rosa.
- 2) Che specie di piante conosci?  
Scrivi i loro nomi sul post-it verde.
- 3) Per quali motivi sono utili le piante?  
Prova a ipotizzare la loro utilità e scrivi le tue riflessioni sul post-it giallo.

---

Queste frasi verrebbero scritte alla lavagna. Ai bambini non verrebbe dunque consegnata nessuna scheda.

# LE PROPRIETÀ CURATIVE DELLE PIANTE

Grazie alla biodiversità delle piante possiamo usufruire e sfruttare diverse sostanze delle piante per poterci curare in modo naturale, oltre che con i medicinali prescritti dal medico.

Ora vediamo i **benefici** di alcune piante (sia erbacee che ad arbusto legnoso):

## **Camomilla:**



Favorisce:

- o Il sonno;
- o la digestione.

Allevia:

- o Il mal di denti;
- o il mal di gola;
- o i dolori mestruali e addominali.



## **Lavanda:**

- o Rilassa la mente;
- o benefici per il fegato.

Favorisce:

- o Il sonno.

Allevia:

- o Il mal di testa;
- o la nausea e il vomito;
- o i crampi intestinali.

## **Papavero:**



Favorisce:

- o Il sonno (grazie ai suoi proprietà calmanti).

Allevia:

- o L'asma e la tosse.

I petali rinforzano il sistema immunitario.



## **Rosa:**

Favorisce:

- o La digestione.

Allevia:

- o I dolori intestinali;
- o i crampi addominali.

### **Ninfea:**



- Antinfiammatoria;
- per un corretto funzionamento dei reni e dell'intestino.



### **Eucalipto:**

Ha proprietà:

- Antisettiche;
- antinfiammatorie;
- aromatizzanti;
- cicatrizzanti.

Allevia:

- I sintomi influenzali;
- il raffreddore.

Dall'eucalipto si possono ricavare delle sostanze per la "creazione" del Vicks.

### **Girasole:**



Ha proprietà:

- Antibatteriche;
- antifettive.

Favorisce:

- Il miglioramento della glicemia, del colesterolo e della pressione.

I semi di girasole migliorano il recupero delle energie e l'aumento delle vitamine e dei sali minerali.



### **Timo:**

Ha proprietà antinfiammatorie, infatti la sostanza ricavata per tisane o infusi viene utilizzata come antibiotico naturale.

Allevia:

- I dolori causati dalla bronchite, faringite e sinusite.

Utile in caso di:

- Raffreddore, febbre, stanchezza muscolare e problemi alla pelle.

# ORTO FLOREALE IN SCATOLA

## MATERIALE



- 2 scatole: 1 grande e un'altra piccola con dei buchi sul fondo
- Della ghiaia fine
- Del terriccio
- Vari semi
- Dell'acqua in un innaffiatoio
- Una paletta

## PROCESSI



1. Inserisci nella scatola piccola un po' di ghiaia



2. Sopra inserisci un po' di terriccio



3. Pianta nel terriccio i diversi semi



4. Ricopri il tutto con altro terriccio



5. Innaffia l'orto

**Ricordatevi** bambini che la pianta necessita di acqua e luce solare per crescere! Risulta dunque importante bagnare l'orto ogni volta che il terriccio non è più umido.

A partire da oggi controlleremo giornalmente come si trasforma il nostro orto in scatola documentando il tutto con delle fotografie, disegni e annotazioni.

BUON LAVORO! ☺