

SUPSI

PIANO DI STUDIO

CAS Terapia manuale avanzato *edizione 2025–2026*

versione 11 giugno 2025

Il presente regolamento è complementare al Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies e fa riferimento alle disposizioni generali di SUPSI:

<https://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni.html>

SUPSI

INDICE

Introduzione.....	3
Descrizione del programma	4
Profilo di competenze e piano di studio	9
Modalità di iscrizione e ammissione	9
Contenuti del corso	10
Valutazione e crediti ECTS.....	11
Certificazione.....	13
Ottenimento del titolo.....	15
Controversie e foro competente	15
Aspetti organizzativi	16
Docenti.....	17

SUPSI

Introduzione

Questo documento regola le procedure di ammissione Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia manuale avanzato, definendo i criteri di ammissione, le modalità di certificazione, le procedure per l'elaborazione e la valutazione del lavoro di tesi, le formalità amministrative e di pagamento, nonché gli aspetti relativi alle parti pratiche del percorso formativo.

Il presente regolamento è approvato dalla Direzione DEASS a titolo di complemento del *Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS* del 10.10.2014 (di seguito denominato *Regolamento SUPSI FC*).

Per tutto quanto non espressamente menzionato nel presente Regolamento fanno stato il Regolamento SUPSI FC e le Condizioni generali di formazione continua.

Il genere maschile è usato per designare persone, denominazioni professionali e funzioni indipendentemente dal sesso.

SUPSI

Descrizione del programma

Il CAS Terapia manuale avanzato è un programma di formazione avanzata che mira a sviluppare competenze clinico-pratiche nell'ambito della riabilitazione delle disfunzioni neuromuscoloscheletriche in un contesto di pratica EBP. Il CAS è anche parte integrante del MAS Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo PT OMTsvomp®, secondo lo schema riportato di seguito.

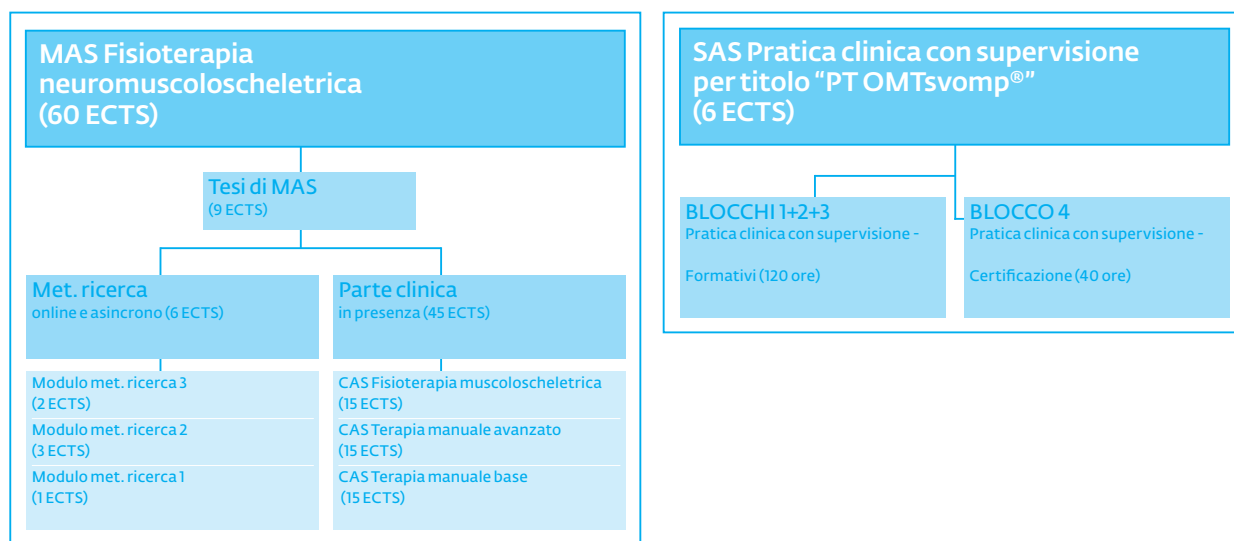


Figura 1 Schema riassuntivo del MAS e del SAS.

Il programma comprende:

- Durata complessiva di 224 ore, suddivise in 9 seminari in presenza di 3 giorni l'uno; durata totale di 9-10 mesi.
- 15 crediti ECTS totali
- Frequenza obbligatoria minima dell'80% (in presenza e online; esclusi gli apporti asincroni)
- Modalità di certificazione (formative intermedie e certificazioni sommative finali): esami teorici per ogni tematica e valutazione delle competenze cliniche tramite presentazione di un caso

Il percorso formativo è così suddiviso:

SEMINARIO 1

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
28 novembre 2025	8.30-10.00	Introduzione percorsi formativi CAS e MAS OMTsvomp®. Introduzione aspetti amministrativi	De Ruijter R. Moretti D.	MP-020

SUPSI

	10.30-17.00	Introduzione: valutazione, processo di ragionamento clinico e pianificazione del trattamento secondo un approccio biopsicosociale	De Ruijter R. Moretti D.	
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
29 novembre 2025	8.30-17.00	La valutazione, il ragionamento clinico e la pianificazione del trattamento secondo un approccio biopsicosociale: il processo di Ragionamento Clinico in fisioterapia. Anamnesi e comunicazione dimostrativa su pazienti/attori	De Ruijter R. Moretti D.	
30 novembre 2025			Chisari S. Kiskanc A. De Ruijter R. Moretti D.	

SEMINARIO 2

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
12 dicembre 2025	8.30-17.00	Congresso EBP: imparare a presentare scientificamente. Il processo di Ragionamento Clinico: modelli di trascrizione e riflessione	De Ruijter R. Moretti D. Ronchail E.	MP-020
	17.00-18.00	Workshop: Scrittura di rapporti e relazioni in fisioterapia – Parte 1	Capra G.	MP-020
13 dicembre 2025	8.30-17.00	Fisiologia del dolore: cambiamenti funzionali e strutturali del sistema nervoso e loro rilevanza	Wicki I.	122
14 dicembre 2025	8.30-17.00	La diagnostica per immagini di colonna vertebrale e grandi articolazioni – Parte 1	McCarthy C. Contiero L.	122

SEMINARIO 3

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
30 gennaio 2026	8.30-17.00	Comunicazione e Colloquio Motivazionale in fisioterapia - Parte 1	Kortleve V.	107

SUPSI

	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
31 gennaio 2026	8.30-17.00	Evoolve Pain Care Academy: l'approccio della Cognitive Functional Therapy e applicazioni cliniche – Parte 1	Dankaerts W.	
1° febbraio 2026	8.30-17.00			

SEMINARIO 4

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
20 febbraio 2026	8.30-17.00	Principi avanzati di Strength & Conditioning e presa a carico di Groin Pain e disfunzioni d'anca	Cattaneo M.	MP-020
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
21 febbraio 2026	8.30-17.00	Principi avanzati di Strength & Conditioning e presa a carico di Groin Pain e disfunzioni d'anca	Cattaneo M.	
22 febbraio 2026	8.30-17.00			

SEMINARIO 5

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
6 marzo 2026	8.30-17.00	Comunicazione e Colloquio Motivazionale in fisioterapia - Parte 2	Kortleve V.	107
	17.00-18.00	Workshop: Scrittura di rapporti e relazioni in fisioterapia – Parte 2	Capra G.	
7 marzo 2026	8.30-17.00	Evoolve Pain Care Academy: l'approccio della Cognitive Functional Therapy e applicazioni cliniche - Parte 2	Dankaerts W.	
8 marzo 2026	8.30-17.00			

SUPSI

SEMINARIO 6

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
27 marzo 2026	8.30-17.00	Basi di farmacologia per fisioterapisti e abilità avanzate di screening in fisioterapia - Parte 1.	Worth N.	122
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	MP-020
28 marzo 2026	8.30-17.00	La diagnostica per immagini di colonna vertebrale e grandi articolazioni – Parte 2	McCarthy C. Contiero L.	122
29 marzo 2026	8.30-11.30	Attività su comunicazione e anamnesi prova con pazienti-attori.	De Ruijter R. Moretti D. Capra G. <i>Pazienti-attori</i>	MP-020 MP-021 000 003 004
	12:30-17:00	Pratica clinica	De Ruijter R. Moretti D.	MP-020

SEMINARIO 7

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
17 aprile 2026	8.30-17.00	Valutazione e trattamento avanzati al complesso della spalla e articolazioni limitrofe & diagnosi differenziale	Newton M.	MP-020
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
18 aprile 2026	8.30-17.00	Valutazione e trattamento avanzati al complesso della spalla e articolazioni limitrofe & diagnosi differenziale	Newton M.	
19 aprile 2026	8.30-17.00			

SUPSI

SEMINARIO 8

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
8 maggio 2026	8.30-17.00	Integrazione della terapia manuale con indicazioni e proposte terapeutiche nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore (piede/caviglia e ginocchio)	Mantovani L. Walter R.	MP-020
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
9 maggio 2026	8.30-17.00	Integrazione della terapia manuale con indicazioni e proposte terapeutiche nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore (piede/caviglia e ginocchio)	Mantovani L. Walter R.	
10 maggio 2026	8.30-17.00			

SEMINARIO 9

Data	Orario	Titolo	Relatori	Aula
19 giugno 2026	8.30-17.00	Chiusura percorso sul processo di Ragionamento Clinico in fisioterapia	De Ruijter R. Moretti D.	MP-020
	17.00-18.00	Workshop pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
20 giugno 2026	8.30-17.00	Esame pratico	De Ruijter R. Moretti D.	
21 giugno 2026	8.30-17.00	Conclusione percorso su processo di Ragionamento Clinico e proseguo percorso MAS e Supervisione OMPT Aperitivo finale	De Ruijter R. Moretti D.	

SUPSI

Profilo di competenze e piano di studio

Il piano di studio deve essere sviluppato in funzione di competenze richiesto per il titolo di studio.

Il CAS Terapia manuale avanzato è strutturato per sviluppare le seguenti competenze:

- sviluppare competenze specifiche, attuali e avanzate nel campo della fisioterapia del sistema neuromuscoloscheletrico secondo un modello biopsicosociale;
- creare una metodologia personalizzata di ragionamento clinico e di strumento di trascrizione dei dati e del processo;
- approfondire competenze di lavoro clinico secondo il concetto della Evidence Based Practice;
- ampliare competenze pratiche adattate al quadro clinico e al paziente, riconoscendo fattori contribuenti, indicazioni, controindicazioni, cautele e applicando il trattamento più adatto con i parametri da rivalutare correttamente;
- integrare nella propria pratica clinica processi di diagnosi differenziale in fisioterapia e conoscenze basilari di tecniche di diagnostica per immagini, farmacologia per sindromi complesse del sistema neuromuscoloscheletrico e fisiologia del dolore;
- riconoscere e applicare correttamente nuove tecniche comunicative e relazionali con il paziente nel quadro dell'approccio biopsicosociale, incluso un approfondimento delle tecniche del Colloquio Motivazionale.

Le modalità didattiche del seguente piano di studio includono

- Lezioni teoriche/pratiche in presenza
- Lezioni teoriche/ esercitazioni a distanza (es: casi clinici, articoli da leggere, elaborati, ecc..)
- Attività di pratica clinica
- Studio di casi clinici
- Pratica clinica supervisionata
- Lavoro autonomo di studio e ricerca
- Valutazioni e trattamenti clinici da parte dei docenti (es: attività con pazienti reali)

Modalità di iscrizione e ammissione

Requisiti di ammissione:

- Bachelor in Fisioterapia o titolo equivalente
- Comprovata attività professionale nell'ambito muscoloscheletrico o di terapia manuale
- Conoscenza della lingua italiana

SUPSI

- È considerato un accesso preferenziale al CAS, per chi è in possesso della certificazione dei CAS Terapia manuale base
- Come da Regolamento Advanced Studies SUPSI (Art. 10), è possibile richiedere il riconoscimento di crediti formativi da formazioni pregresse sotto forma di equipollenze, tramite la presentazione di un dossier completo di:
 - CV aggiornato;
 - certificati di corsi seguiti precedentemente in questo ambito (con indicazione di ore svolte ed ev. crediti formativi conseguiti).

La richiesta di apertura della pratica va inoltrata al Segretariato Formazione continua Sanità (deass.sanita.fc@supsi.ch).

Procedura d'ammissione:

- Presentazione della candidatura con documentazione completa
- Valutazione del dossier da parte della direzione del corso
- Eventuale colloquio di ammissione
- Conferma dell'ammissione

Contenuti del corso

I contenuti del corso vengono di seguito esposti:

Vedasi descrittivo del corso.

I docenti si occupano di verificare che i contenuti sono costantemente aggiornati secondo:

- Le più recenti evidenze scientifiche
- Gli standard internazionali di pratica clinica
- Le linee guida professionali del settore.

Lingua

La lingua ufficiale dei corsi è l'italiano. Possono esserci momenti formativi in altre lingue (inglese) tradotti in italiano.

SUPSI

Valutazione e crediti ECTS

Il sistema di valutazione si compone nell'arco di tutta la formazione, di valutazioni formative e valutazioni sommative.

La valutazione formativa permette allo studente di comprendere la sua situazione e al docente di identificare gli elementi di difficoltà. Da ciò nasce una possibile ridefinizione delle strategie di apprendimento dello studente.

La valutazione sommativa stabilisce il passaggio da un CAS al successivo nel percorso del MAS in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica per mezzo del superamento delle certificazioni finali. Inoltre, permette l'ottenimento del titolo Certificate in Advanced Studies

Per l'ottenimento del titolo, sono necessari i 15 ECTS che compongono il programma dell'intero CAS.

La valutazione avviene attraverso:

- Valutazione formativa:
 - compilazione casi clinici con ragionamento clinico
 - esecuzione pratica di tecniche ed esercizi riabilitativi
 - lavori di gruppo e feedback da colleghi in modalità *peer-to-peer*
 - presa a carico pazienti simulati e reali
 - colloqui con feedback
- Valutazione sommativa:
 - Esame teorico finale con quiz a risposta multipla
 - valutazione e trattamento di pazienti reali
 - presentazione caso clinico con processo di ragionamento clinico

Valutazione:

Le valutazioni sommative vengono espresse con l'attribuzione delle seguenti note (vedi art. 14 del Regolamento SUPSI FC).

6	Ottimo
5.5	Molto buono
5	Buono
4.5	Discreto
4	Sufficiente
FX	Insufficiente : si richiede un lavoro o una prova di certificazione supplementari.
F	Insufficiente: la prova di certificazione va ripetuta integralmente

SUPSI

Lo studente deve ottenere almeno **la sufficienza (4)** in **tutte le certificazioni** richieste nel modulo.

Scenari	Gestione
1 FX su più valutazioni	Lo studente è invitato a completare un lavoro integrativo o supplementare per la certificazione fallita a discrezione del responsabile della formazione. Se l'integrazione è sufficiente, il corso è considerato superato. Sono possibili al massimo due recuperi.
2 FX su più valutazioni	Lo studente può integrare entrambe le prove con lavori specifici, a discrezione dei responsabili delle formazioni. È necessario ottenere almeno la sufficienza in entrambe le integrazioni per superare le certificazioni. Sono possibili al massimo due recuperi.
1 F su più valutazioni	Lo studente deve ripetere integralmente la certificazione. È possibile solo un recupero.

Se, dopo la singola ripetizione delle certificazioni F, il risultato finale resta insufficiente, il modulo è considerato **non superato**. In questo caso lo studente deve iscriversi nuovamente alla formazione non certificata e deve frequentarla nuovamente.

Gli strumenti di valutazione sommativa (griglie) definiscono gli obiettivi e i criteri da raggiungere per ogni corso. In ogni documento sono citati il numero di obiettivi da raggiungere e quelli inderogabili (da acquisire necessariamente). Anche se il numero totale degli obiettivi raggiunti porterebbe alla valutazione positiva dell'esame, la prova viene considerata come non acquisita se quelli inderogabili non sono raggiunti (ad es.: non rispetto delle regole formali o dei termini di consegna di un lavoro).

Il piano delle valutazioni sommative durante il corso ha le seguenti peculiarità:

1. La/e sessione/i d'esame è/sono definita/e dal responsabile di ogni formazione (sessioni ordinarie ed eventuali sessioni di recupero), le date sono da ritenersi vincolanti. Lo studente ha l'obbligo di frequenza ai momenti di valutazione.
2. Lo studente è iscritto di default alle sessioni di certificazione ordinarie. Nei casi di ingiustificata mancata presenza agli esami, di mancata consegna o plagio è attribuita la valutazione F. Rimangono riservate ulteriori sanzioni disciplinari.
3. Nel caso vi fossero impedimenti giustificati e pertinenti da parte dello studente che hanno compromesso la presenza alle valutazioni, la modalità di recupero verrà valutata e comunicata dal Responsabile del corso.
4. I responsabili del CAS possono concedere deroghe alla consegna dei lavori scritti o alla presenza dei candidati alle prove di certificazione, valutando le singole situazioni di ogni studente, unicamente per motivi validi e in seguito a richiesta scritta, presentata a tempo debito.
5. Le deroghe concesse possono ritardare la consegna del lavoro di certificazione finale e delle certificazioni intermedie.

SUPSI

6. Le valutazioni saranno precedute da indicazioni specifiche ad ogni modulo e al CAS intero.
7. In alcuni momenti e in caso di bisogno, potrà essere chiamata in causa una commissione esterna (composta da una o più docenti, esperti, Counsellor).

Certificazione

Criteri di superamento

- Minimo 66.7/100 per ogni prova di certificazione
- Possibilità di ripetere una volta le prove non superate
- Obbligo di recupero delle assenze oltre il 20%

Eccezioni possono essere stabilite in casi particolari dai responsabili dei CAS o/e in accordo con il responsabile del MAS.

Presenza alla formazione e assenze giustificate

La presenza durante le giornate d'aula e/o online è obbligatoria.

La frequenza al corso è obbligatoria per un minimo dell'80% delle ore previste dal programma in aula o online; sono esclusi gli apporti asincroni. La frequenza minima è intesa per l'intero CAS. Le modalità con cui ogni docente verifica le presenze sono comunicate agli studenti all'inizio del corso.

Il certificato medico non annulla le ore di assenza, che vengono comunque computate ai fini della quantificazione delle percentuali di assenza.

Le giustificazioni sono accettate solo per circostanze eccezionali, comprovate da un certificato medico o altro, e approvate dai responsabili del CAS Terapia manuale avanzato. Tali giustificazioni devono pervenire in forma scritta alla segreteria al massimo entro i 3 giorni lavorativi (fatti salvi i casi di impedimento maggiore) che seguono la prova di certificazione.

Per essere ammesso alle prove di certificazione lo studente deve presenziare almeno all'80% delle attività di formazione. In caso di assenze superiori al 20% ma non oltre al 50%, in casi eccezionali è possibile entrare in merito ad un recupero dei momenti formativi nella modalità definita dai responsabili del corso.

In caso di assenze superiori al 50% è richiesta la completa ripetizione dell'anno di formazione in corso (frequenza e certificazione).

La SUPSI non garantisce che prenderanno avvio regolarmente i CAS costituenti il MAS.

SUPSI

Frequenza	Regola di accesso alla certificazione finale	Conseguenza
Presenza minima	È obbligatorio frequentare almeno l'80% delle ore previste dal programma in aula, per poter accedere alla sua certificazione.	Accesso alle prove di certificazione garantito.
Assenze ≤ 20%	Entro il limite massimo accettabile.	Nessuna azione richiesta, lo studente può accedere alle prove di certificazione.
Assenze > 20% e ≤ 50%	Possibile solo in casi eccezionali, con approvazione dei responsabili del corso.	Lo studente deve recuperare le ore di formazione mancanti con modalità stabilite dai responsabili.
Assenze > 50%	Superamento del limite massimo accettabile.	Richiesta la ripetizione completa del corso (frequenza e certificazioni).

Assenze

Le assenze devono essere comunicate, se possibile, con **24 ore di anticipo** rispetto alla data della lezione, delle attività specifiche programmate o degli esami.

In caso di **assenza prolungata** che impedisca l'apprendimento di uno o più contenuti del percorso, o la sua logica formativa, i responsabili del corso si riservano il diritto di richiedere che gli studenti ne attestino l'acquisizione delle competenze tramite lavori a distanza o altre forme di recupero.

L'ottenimento del titolo di Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia manuale avanzato SUPSI è condizionato dall'adempimento degli elementi formativi richiesti. Eventuali proroghe possono essere concesse secondo l'art. 13 del Regolamento percorsi Advanced Studies SUPSI.

SUPSI

Atti illeciti

In caso di atti illeciti relativi alle prove di certificazione di qualunque tipo, come per esempio l'utilizzo di mezzi ausiliari non concessi, copiare da altri partecipanti o plagio, il candidato riceve la nota F (Art. 16: Sanzioni disciplinari, dal Regolamento Percorsi Advanced Studies)

Un secondo caso di atto illecito comporta l'esclusione dal percorso formativo CAS o/e MAS senza alcun risarcimento della quota di iscrizione.

Organi preposti agli esami

Gli organi preposti alle prove di certificazione sono costituiti dai responsabili dei rispettivi CAS.

I responsabili dei CAS hanno l'incarico di coordinare le prove di certificazione, di fissare le date, di verificare la correttezza e la congruenza dell'esaminazione con il presente regolamento e il compito di fornire il materiale d'esame e la valutazione finale dei risultati conseguiti dai partecipanti.

Ottenimento del titolo

Al termine del percorso viene rilasciato il seguente titolo:

Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia manuale avanzato

Il titolo di studio è rilasciato dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), istituzione riconosciuta da Confederazione e cantoni quale Scuola universitaria ai sensi dell'art. 2, capoverso 2 della Legge federale sulla promozione e sul coordinamento del settore universitario svizzero (LPSU).

Senza il completamento degli oneri formativi e una frequenza del corso di un minimo di 80% delle ore-lezione, non è prevista alcuna consegna di certificati o del diploma, a eccezione di un attestato di frequenza corrispondente al percorso formativo svolto.

Controversie e foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.

SUPSI

Esclusione dalla formazione

I motivi di esclusione dalla formazione sono esplicitati agli articoli 15, 16 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS SUPSI o dal relativo documento dipartimentale Linee guida interne della Formazione continua DEASS.

Comportamenti scorretti possono comportare, secondo gravità, l'allontanamento da seminari o prove, la sospensione del programma CAS, o l'esclusione dalla SUPSI. Per questi casi non è previsto alcun rimborso della quota di partecipazione pattuita.

Contenzioso

Le valutazioni delle prove di certificazione, come pure ogni altra decisione rilevante per i diritti o le aspettative del partecipante, vengono comunicate in forma scritta.

Richiamato l'art. 20 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS SUPSI, il partecipante può interporre reclamo alla direzione del DEASS.

Aspetti organizzativi

Sede del corso:

SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno

Organizzazione didattica:

- Lezioni programmate generalmente in blocchi di 3 giorni
- Calendario definito all'inizio di ogni anno accademico

Per maggiori informazioni si rimanda al sito web <https://www.supsi.ch/cas-terapia-manuale-avanzato4>.

Modalità di pagamento e rinuncia del partecipante

Il pagamento è previsto all'inizio del CAS. È possibile richiedere una rateizzazione.

Per annullamento e rinunce del partecipante si rimanda alle *Condizioni generali* pubblicate sul sito della Formazione continua SUPSI (<https://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni.html>).

Il proseguimento degli studi è sospeso per lo studente che si trova in mora con i pagamenti, fintanto che gli stessi saranno stati corrisposti. Allo studente moroso non vengono rilasciati certificazioni, attestati, diplomi e viene sospeso l'utilizzo dell'account SUPSI.

Il mancato pagamento entro la scadenza fissata può comportare l'esclusione dagli studi.

SUPSI

Riserva di modifiche

La SUPSI si riserva il diritto di modificare programmi, costi, nonché il presente regolamento, qualora fosse necessario.

Protezione dei dati

Con l'iscrizione al corso, il partecipante dichiara il proprio consenso all'utilizzo dei dati (dati personali, corsi ai quali il partecipante si è iscritto, solvibilità, ecc.), da parte della SUPSI. Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione Svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza). Verrà richiesta ad inizio formazione, la firma di una liberatoria per l'utilizzo di immagini e video a scopo promozionale e formativo interno a SUPSI.

Docenti

Il corpo docente è costituito da professionisti attivi in Svizzera e all'estero con competenze rilevanti nel proprio ambito d'insegnamento.

È prevista una valutazione continua delle prestazioni dei docenti, regolata tramite un formulario di valutazione.

L'elenco dei docenti coinvolti è consultabile sul descrittivo del corso in oggetto.

Manno, 11.06.2025

Responsabile del corso
Daniele Moretti