

SUPSI

PIANO DI STUDIO

MAS Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo “PT OMTsvomp®”

Versione 10 ottobre 2025

Il presente regolamento è complementare al Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies e fa riferimento alle disposizioni generali di SUPSI:

<https://www.supsi.ch/condizioni-general-fc>

Esso si rivolge agli iscritti al suddetto percorso formativo.

SUPSI

INDICE

Introduzione.....	3
Descrizione del programma	4
Profilo di competenze e piano di studio	5
Modalità di iscrizione e ammissione	6
Contenuti del corso	6
Valutazione e crediti ECTS.....	8
Certificazione.....	10
Ottenimento del titolo.....	12
Controversie e foro competente	13
Aspetti organizzativi	13
Docenti.....	14

SUPSI

Introduzione

Questo documento regola le procedure di ammissione al Master of Advanced Studies in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica di seguito denominato *MAS Fisio NMSK*, definendo i criteri di ammissione, le modalità di certificazione, le procedure per l'elaborazione e la valutazione del lavoro di tesi, le formalità amministrative e di pagamento, nonché gli aspetti relativi alle parti pratiche del percorso formativo.

Il presente regolamento è approvato dalla Direzione DEASS a titolo di complemento del *Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS e SAS* (versione 3 del 18.08.2025; di seguito denominato *Regolamento SUPSI FC*).

Per tutto quanto non espressamente menzionato nel presente Regolamento fanno stato il Regolamento SUPSI FC e le Condizioni generali di formazione continua.

Il genere maschile è usato per designare persone, denominazioni professionali e funzioni indipendentemente dal genere.

Elenco abbreviazioni:

MAS	Master of Advanced Studies
EMBA	Executive Master of Business Administration
DAS	Diploma of Advanced Studies
CAS	Certificate of Advanced Studies
SAS	Short Advanced Studies

SUPSI

Descrizione del programma

Il *MAS Fisio NMSK* è un programma di formazione avanzata che mira a sviluppare competenze avanzate nell'ambito della riabilitazione neuromuscoloscheletrica. Il programma risponde, agli standard educativi suggeriti da IFOMPT (www.ifompt.org) e in quanto tale permette il conseguimento del titolo "PT OMTsvomp®" riconosciuto da SVOMP (www.svomp.ch) in Svizzera. Condizione inderogabile è il conseguimento anche di uno stage con supervisione, certificando la formazione SAS Pratica clinica con supervisione. Queste 160 ore di pratica clinica sono conseguibili certificando la formazione SUPSI SAS Pratica clinica con supervisione.

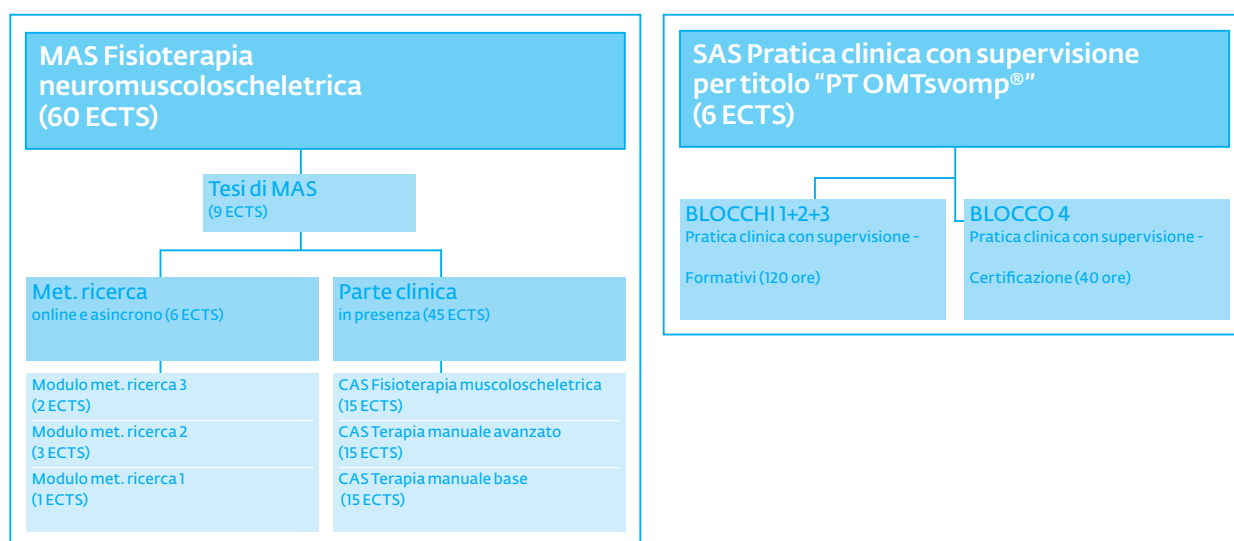


Figura 1 Schema riassuntivo del MAS e del SAS per conseguimento anche del titolo PT OMTsvomp®.

In breve, il programma MAS comprende:

- Durata complessiva stimata:
 - 6-8 mesi CAS Terapia manuale base (TMB)
 - 3 mesi Modulo metodologia della ricerca 1
 - 6-8 mesi CAS Terapia manuale avanzato (TMA)
 - 3 mesi Modulo metodologia della ricerca 2
 - 6-8 mesi CAS Fisioterapia muscoloscheletrica (MSK)
 - 3 mesi Modulo metodologia della ricerca 3
 - 12 mesi Lavoro di tesi
- 60 crediti ECTS totali per MAS e 6 ECTS ulteriori e facoltativi del SAS Pratica clinica con supervisione per conseguimento del titolo PT OMTsvomp®
- Frequenza obbligatoria minima dell'80% (per ogni corso che compone il MAS, esclusi apporti asincroni)
- Modalità di certificazione (formative intermedie e sommative finali per ogni corso che compone il MAS): esami teorici, esami pratici, presentazione casi clinici e soggiacente ragionamento clinico
- Lavoro di tesi conclusivo

SUPSI

Sequenza delle formazioni

I tre CAS devono essere seguiti in questa sequenza per logica didattica. Il CAS precedente o un percorso equipollente deve quindi essere certificato, prima di richiedere l'iscrizione a quello successivo.

I Moduli di metodologia della ricerca 1-2-3 sono in formato online asincrono e possono essere frequentati in parallelo agli altri corsi o in un secondo momento. Devono anch'essi essere seguiti nella sequenza numerica e dopo aver certificato almeno 1 CAS o relativo percorso equipollente.

La tesi è accessibile unicamente a chi ha già certificato i tre CAS e i tre Moduli di metodologia della ricerca.

Per chi vuole ottenere anche il titolo PT OMTsvomp®, è necessario certificare oltre al MAS anche:

- SAS Pratica clinica con supervisione

Il SAS può essere frequentato e certificato in parallelo agli altri corsi o in un secondo momento, ma l'iscrizione è aperta solo a chi ha conseguito almeno i CAS TMB e TMA.

Profilo di competenze e piano di studio

Il MAS Fisio NMSK è strutturato per sviluppare le seguenti competenze e in particolare i seguenti ruoli:

- Professionista esperto: migliorando la salute e il benessere di singoli pazienti e della società, tramite un bagaglio di conoscenze, abilità e competenze specifiche.
- Comunicatore: impegnandosi nel costruire una relazione terapeutica efficace con i pazienti.
- Collaboratore: assicurando una cura centrata sul paziente, sicura e di alta qualità.
- Leader/manager: impegnandosi con altre figure coinvolte nella presa a carico per contribuire alla visione di un Sistema sanitario di alta qualità e assumendosi la responsabilità di fornire cure d'eccellenza mediante la propria attività clinica / amministrativa / didattica.
- Avvocato (promotore) della salute: impiegando il proprio expertise per contribuire al miglioramento della salute dei pazienti.
- Discente: attraverso un impegno costante per migliorare la pratica professionale, studiando e insegnando ad altri, valutando le evidenze e contribuendo all'applicazione e alla diffusione dei saperi.

Le modalità didattiche includono:

- Lezioni teoriche/pratiche in presenza
- Lezioni teoriche ed esercitazioni a distanza (es: casi clinici, articoli da leggere, elaborati, lavori in gruppo, ecc.)
- Attività di pratica clinica (individuali e in gruppo)
- Studio di casi clinici
- Pratica clinica supervisionata (in presenza di pazienti e supervisori clinici)

SUPSI

- Lavoro autonomo di studio e ricerca
- Valutazioni e trattamenti clinici da parte dei docenti (es: attività con pazienti reali)
- Scritture, registrazioni video, presentazioni e discussioni di casi clinici

Modalità di iscrizione e ammissione

Requisiti di ammissione:

- Bachelor in Fisioterapia o titolo equivalente
- Comprovata attività professionale nell'ambito muscoloscheletrico
- Possibilità di svolgere pratica clinica durante il percorso formativo
- Conoscenza della lingua italiana
- Come da Regolamento Advanced Studies SUPSI (Art. 10), è possibile richiedere il riconoscimento di crediti formativi da formazioni pregresse sotto forma di equipollenze per un massimo del 25% del totale di ECTS, tramite la presentazione di un dossier completo di:
 - CV aggiornato;
 - Certificati di corsi seguiti precedentemente in questo ambito (con indicazione di ore svolte ed ev. crediti formativi conseguiti).

La richiesta di apertura della pratica va inoltrata al Segretariato Formazione continua Sanità (deass.sanita.fc@supsi.ch).

Procedura d'ammissione:

- Presentazione della candidatura con documentazione completa
- Valutazione del dossier da parte della Direzione del corso
- Eventuale colloquio di ammissione
- Conferma dell'ammissione

Contenuti del corso

I contenuti del corso vengono di seguito esposti:

Il percorso MAS comprende una formazione completa in fisioterapia muscoloscheletrica, un approccio integrato alla gestione del dolore o altro sintomo del paziente, un approfondimento nell'ambito della metodologia della ricerca che si conclude con la realizzazione di un lavoro finale di tesi di Master con tutoring.

La formazione MAS prevede inoltre un'eventuale SAS in Pratica clinica con supervisione, che è indispensabile per il conseguimento anche del titolo PT OMTsvomp®.

Per maggiori informazioni, si prega di consultare le pagine web specifiche dei corsi che lo compongono.

SUPSI

I docenti e responsabili di modulo, si occupano di verificare che i contenuti siano costantemente aggiornati secondo:

- Le più recenti evidenze scientifiche
- Gli standard internazionali di pratica clinica
- Le linee guida professionali del settore

Lingua

La lingua ufficiale dei corsi è l'italiano. Possono esserci momenti formativi in altre lingue tradotti simultaneamente in italiano.

SUPSI

Valutazione e crediti ECTS

Il sistema di valutazione si compone nell'arco di tutta la formazione, di valutazioni formative e valutazioni sommative.

La valutazione formativa permette allo studente di comprendere la sua situazione e al docente di identificare gli elementi di difficoltà. Da ciò nasce una possibile ridefinizione delle strategie di apprendimento dello studente, condivisa nel team di docenti dei corsi che compongono il MAS e un piano d'azione formativo condiviso per lo studente.

La valutazione sommativa stabilisce il passaggio da un corso al successivo per mezzo del superamento delle certificazioni finali. Inoltre, nel caso dei CAS permette l'ottenimento del Certificate in Advanced Studies (CAS) per le parti cliniche e l'attestato di partecipazione per i moduli di Metodologia della ricerca.

Per l'ottenimento del titolo, sono certificabili 60 ECTS così distribuiti:

Il MAS *Fisio NMSK* è composto di 60 ECTS, suddivisi in:

- Parte clinica in presenza (45 ECTS) che include i CAS:
 - CAS Terapia manuale base (15 ECTS)
 - CAS Terapia manuale avanzato (15 ECTS)
 - CAS Fisioterapia muscoloscheletrica (15 ECTS)
- Metodologia di ricerca online composta da tre moduli (1, 2 e 3), in modalità asincrona (rispettivamente 1, 3 e 2 ECTS; Totale 6 ECTS)
- Tesi di MAS (9 ECTS): circa 250 ore di lavoro autonomo e incontri con il Direttore di tesi

L'ottenimento del titolo "PT OMTsvomp®", tramite conseguimento del SAS Pratica clinica con supervisione di 6 ECTS, è strutturato in:

- Blocchi 1+2+3 per la pratica clinica con supervisione - Formativi (110 ore)
- Blocco 4 per la pratica clinica con supervisione – Certificazione finale (40 ore)

La valutazione avviene attraverso:

- Valutazione formativa:
 - compilazione casi clinici con ragionamento clinico
 - produzione video di un caso clinico con processo di ragionamento clinico
 - compilazione di analisi di un evento significativo
 - esecuzione pratica di tecniche ed esercizi riabilitativi
 - lavori di gruppo e feedback da colleghi in modalità *peer-to-peer*
 - presa a carico pazienti simulati e reali
 - colloqui con feedback
- Valutazione sommativa:
 - quiz risposta multipla
 - compilazione case report
 - produzione video di un caso clinico con processo di ragionamento clinico

SUPSI

- compilazione di analisi di un evento significativo
- esecuzione pratica di tecniche ed esercizi riabilitativi
- esame orale e presentazioni audio-visive
- proposta di tesi
- elaborato della tesi
- difesa della tesi
- valutazione e trattamento di pazienti reali

Valutazione:

Le valutazioni sommative vengono espresse con l'attribuzione delle seguenti note (vedi art. 14 del Regolamento SUPSI FC).

6	Ottimo
5.5	Molto buono
5	Buono
4.5	Discreto
4	Sufficiente
FX	Insufficiente: si richiede un lavoro o una prova di certificazione supplementare.
F	Insufficiente: la prova di certificazione va ripetuta integralmente.

Lo studente deve ottenere almeno **la sufficienza (nota 4)** in **tutte le certificazioni** richieste nel modulo.

Scenari	Gestione
1 FX su più valutazioni	Lo studente è invitato a completare un lavoro integrativo o supplementare per la certificazione fallita a discrezione del responsabile della formazione. Se l'integrazione è sufficiente, il corso è considerato superato. Sono possibili al massimo due recuperi.
2 FX su più valutazioni	Lo studente può integrare entrambe le prove con lavori specifici, a discrezione dei responsabili delle formazioni. È necessario ottenere almeno la sufficienza in entrambe le integrazioni per superare le certificazioni. Sono possibili al massimo due recuperi.
1 F su più valutazioni	Lo studente deve ripetere integralmente la certificazione. È possibile solo un recupero.

Se, dopo il lavoro integrativo o la ripetizione delle certificazioni F, il risultato finale resta insufficiente, il modulo è considerato **non superato**. In questo caso lo studente deve iscriversi nuovamente alla formazione non certificata e deve frequentarla nuovamente.

Gli strumenti di valutazione sommativa (griglie) definiscono gli obiettivi e i criteri da raggiungere per ogni corso. In ogni documento sono citati il numero di obiettivi da raggiungere e quelli inderogabili (da acquisire necessariamente). Anche se il numero totale

SUPSI

degli obiettivi raggiunti porterebbe alla valutazione sufficiente dell'esame, la prova viene considerata come non acquisita se quelli inderogabili non sono raggiunti (ad es.: non rispetto delle regole formali o dei termini di consegna di un lavoro).

Il piano delle valutazioni sommative durante il corso ha le seguenti peculiarità:

1. La/e sessione/i d'esame è/sono definita/e dal responsabile di ogni formazione (sessioni ordinarie ed eventuali sessioni di recupero), le date sono da ritenersi vincolanti. Lo studente ha l'obbligo di frequenza ai momenti di valutazione.
2. Lo studente è iscritto di default alla sessione di certificazione ordinaria. Nei casi di ingiustificata mancata presenza agli esami, di mancata consegna o plagio è attribuita la valutazione F. Rimangono riservate ulteriori sanzioni disciplinari.
3. Nel caso vi fossero impedimenti giustificati e pertinenti da parte dello studente che hanno compromesso la presenza alle valutazioni, lo studente potrà presentarsi alla sessione d'esame successiva secondo le indicazioni che riceverà dai responsabili della formazione
4. I responsabili del *MAS Fisio NMSK* possono concedere deroghe alla consegna dei lavori scritti o alla presenza dei candidati all'esame (ad es.: alla difesa della tesi), valutando le singole situazioni di ogni studente, unicamente per motivi validi e in seguito a richiesta scritta, presentata a tempo debito.
5. La tesi di MAS conclude il percorso formativo *MAS Fisio NMSK*. La sua valutazione è possibile solo dopo l'adempimento di tutti gli oneri formativi previsti dal piano di studio.
6. Le deroghe concesse possono ritardare la consegna del diploma finale e delle certificazioni.
7. Le valutazioni saranno precedute da indicazioni specifiche ad ogni corso e alla tesi.
8. In alcuni momenti di valutazione potrà essere chiamata in causa una commissione esterna (composta da una o più docenti, esperti, Counsellor).

Certificazione

Criteri di superamento

In accordo con il Regolamento dei percorsi Advanced Studies SUPSI, i criteri sono:

- Minimo 66.7/100 del punteggio massimo per ogni prova di certificazione
- Possibilità di ripetere una volta sola le prove non superate (valutazione F) e massimo due volte le prove insufficienti (valutazione Fx)
- Obbligo di recupero delle assenze oltre il 20%

Le giustificazioni sono accettate solo per circostanze eccezionali, comprovate da un certificato medico o altra documentazione scritta, e approvate dai responsabili del *MAS Fisio NMSK* o dei singoli corsi che lo compongono. Tali giustificazioni devono pervenire in forma scritta alla segreteria al massimo entro i 3 giorni lavorativi (fatti salvi i casi di impedimento maggiore), che seguono la prova di certificazione.

Eccezioni possono essere stabilite in casi particolari dai responsabili dei CAS o/e in accordo con il responsabile del MAS.

SUPSI

Presenza alla formazione e assenze giustificate

La presenza durante le giornate sincrone d'aula e/o online è obbligatoria.

La frequenza al corso è obbligatoria per un minimo dell'80% delle ore previste dal programma. La frequenza minima è intesa per ogni CAS. Le modalità con cui ogni docente verifica le presenze sono comunicate agli studenti all'inizio del corso.

Per essere ammesso alle prove di certificazione lo studente deve presenziare almeno all'80% delle attività di formazione. In caso di assenze superiori al 20% ma non oltre al 50%, in casi eccezionali è possibile entrare in merito ad un recupero dei momenti formativi nella modalità definita dai responsabili del *MAS Fisio NMSK* o del singolo corso.

In caso di assenze superiori al 50% è richiesta la completa ripetizione del corso (frequenza e certificazione). Vedasi tabella seguente:

Frequenza	Regola di accesso alla certificazione finale	Conseguenza
Presenza minima	È obbligatorio frequentare almeno l'80% delle ore previste dal programma in aula, per poter accedere alla sua certificazione.	Accesso alle prove di certificazione garantito.
Assenze ≤ 20%	Entro il limite massimo accettabile.	Nessuna azione richiesta, lo studente può accedere alle prove di certificazione.
Assenze > 20% e ≤ 50%	Possibile solo in casi eccezionali, con approvazione dei responsabili del corso.	Lo studente deve recuperare le ore di formazione mancanti con modalità stabilite dai responsabili.
Assenze > 50%	Superamento del limite massimo accettabile.	Richiesta la ripetizione completa del corso (frequenza e certificazioni).

La SUPSI non garantisce che prenderanno avvio regolarmente i CAS costituenti il MAS.

Assenze

Le assenze devono essere comunicate, se possibile, almeno con **24 ore di anticipo** rispetto alla data della lezione, delle attività specifiche programmate o degli esami.

In caso di **assenza prolungata** che impedisca l'apprendimento di uno o più contenuti del percorso, o la sua logica formativa, i responsabili del corso si riservano il diritto di richiedere che gli studenti ne attestino l'acquisizione delle competenze tramite lavori a distanza o altre forme di recupero.

SUPSI

L'ottenimento del titolo di *MAS in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica* è condizionato dall'adempimento degli elementi formativi richiesti. Eventuali proroghe possono essere concesse secondo l'art. 13 del Regolamento percorsi Advanced Studies SUPSI.

Atti illeciti

In caso di atti illeciti relativi alle prove di certificazione di qualunque tipo, come per esempio l'utilizzo di mezzi ausiliari non concessi, copiare da altri partecipanti o plagio, il candidato riceve la nota F (Art. 16: Sanzioni disciplinari, dal Regolamento Percorsi Advanced Studies)

Un secondo caso di atto illecito comporta l'esclusione dal percorso formativo CAS o/e MAS senza alcun risarcimento della quota di iscrizione.

Organi preposti agli esami

Gli organi preposti alle prove di certificazione sono costituiti dai responsabili dei rispettivi CAS che compongono il MAS.

Per la valutazione del lavoro di tesi è costituita una Commissione d'esame composta dai seguenti membri:

- Il responsabile del MAS
- Un esperto esterno
- Il relatore di tesi

I responsabili dei CAS hanno l'incarico di coordinare gli esami, di fissare le date, di verificare con il responsabile del MAS la correttezza e la congruenza dell'esame con il presente regolamento e il compito di fornire il materiale d'esame e la valutazione finale dei risultati conseguiti dai partecipanti.

Ottenimento del titolo

Al termine del percorso viene rilasciato il seguente titolo:

MAS Fisioterapia neuromuscoloscheletrica SUPSI

Per chi consegue anche il SAS Pratica clinica con supervisione vi sarà inoltre il riconoscimento del titolo "*PT OMTsvomp®*", tramite SVOMP.

Il/i titolo/i di studio CAS (Certificate of Advanced Studies) e MAS (Master of Advanced Studies) è/sono rilasciato/i dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), istituzione riconosciuta da Confederazione e cantoni quale Scuola universitaria ai sensi dell'art. 2, capoverso 2 della Legge federale sulla promozione e sul coordinamento del settore universitario svizzero (LPSU).

SUPSI

Senza il completamento degli oneri formativi, non è prevista alcuna consegna di certificati o del diploma CAS o MAS, a eccezione di un attestato di frequenza corrispondente al percorso formativo svolto.

Controversie e foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.

Esclusione dalla formazione

I motivi di esclusione dalla formazione sono esplicitati agli articoli 15, 16 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS e SAS SUPSI o dal relativo documento dipartimentale Linee guida interne della Formazione continua DEASS.

Comportamenti scorretti possono comportare, secondo gravità, l'allontanamento da seminari o prove, la sospensione del programma CAS e MAS, o l'esclusione dalla SUPSI. Per questi casi non è previsto alcun rimborso della quota di partecipazione pattuita.

Contenzioso

Le valutazioni delle prove di certificazione, come pure ogni altra decisione rilevante per i diritti o le aspettative del partecipante, vengono comunicate in forma scritta.

Richiamato l'art. 20 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS e SAS SUPSI, il partecipante può interporre reclamo alla Direzione del DEASS.

Aspetti organizzativi

Sede del corso:

SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno

Organizzazione didattica:

- Lezioni programmate generalmente in blocchi di 2, 3 o 4 giorni nei fine settimana
- Calendario definito all'inizio di ogni anno accademico o corso

Per maggiori informazioni si rimanda al sito web www.supsi.ch/mas-fisioterapia-neuromuscoloscheletrica e alle rispettive pagine dei corsi che lo compongono.

Modalità di pagamento e rinuncia del partecipante

Il pagamento è previsto all'inizio di ogni corso che compone il MAS. È possibile richiedere una rateizzazione.

Per annullamento e rinunce del partecipante si rimanda alle *Condizioni generali* pubblicate sul sito della Formazione continua SUPSI (<https://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni.html>).

SUPSI

Il proseguimento degli studi è sospeso per lo studente che si trova in mora con i pagamenti, fintanto che gli stessi saranno stati corrisposti. Allo studente moroso non vengono rilasciati certificazioni, attestati, diplomi e viene sospeso l'utilizzo dell'account SUPSI.

Il mancato pagamento entro la scadenza fissata può comportare l'esclusione dagli studi.

Riserva di modifiche

La SUPSI si riserva il diritto di modificare programmi, costi, nonché il presente regolamento, qualora fosse necessario.

Protezione dei dati

Con l'iscrizione al corso, il partecipante dichiara il proprio consenso all'utilizzo dei dati (dati personali, corsi ai quali il partecipante si è iscritto, solvibilità, ecc.), da parte della SUPSI. Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione Svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza). Verrà richiesta ad inizio formazione, la firma di una liberatoria per l'utilizzo di immagini e video a scopo promozionale e formativo interno a SUPSI.

Docenti

Il corpo docente è costituito da professionisti specializzati e attivi in Svizzera o all'estero con competenze rilevanti nel proprio ambito d'insegnamento.

È prevista una valutazione continua delle prestazioni dei docenti, regolata tramite un formulario di valutazione e il corpo dei docenti SUPSI responsabili dei corsi.

L'elenco dei docenti coinvolti è consultabile sui descrittivi dei corsi che compongono il MAS, visionabili anche sulla pagina web:

<https://www.supsi.ch/mas-fisioterapia-neuromuscoloscheletrica>.

Manno, 10.10.2025

Responsabile del corso
Daniele Moretti