

**Prendersi
cura**

**Percorsi
di formazione
e prospettive
di carriera
in ambito
sanitario**

SUPSI

- 2 Perché una carriera in ambito sanitario fa per me?
- 6 Perché scegliere la formazione sanitaria della SUPSI?
- 8 Ti abbiamo convinto? Ecco come iscriverti
- 12 Scopri le opportunità di mobilità
- 18 ... e dopo il Bachelor?
- 22 Se volessi continuare a studiare?
- 24 Come contattarci

La scelta del proprio percorso professionale o di riqualifica rappresenta un passo determinante, poiché significa dare forma ai propri sogni, desideri e progetti futuri. Tuttavia, questa non è sempre una scelta facile e immediata: le opzioni a disposizione sono numerose e talvolta possono sembrare complesse, soprattutto in un mercato del lavoro che non sempre appare promettente.

In tali circostanze, è importante esplorare le opportunità offerte dal mercato del lavoro e dal sistema educativo. Avere una visione chiara di queste possibilità permette di fare scelte ponderate, mirate e lungimiranti, aprendo la strada a un futuro brillante e ricco di soddisfazioni e opportunità.

Intraprendere una carriera nell'ambito della sanità può rivelarsi un investimento eccellente per coloro che desiderano operare nel settore della salute. Questo percorso offre l'opportunità di svolgere una professione caratterizzata da responsabilità e autonomia, con un focus centrale sulla relazione con gli altri, contribuendo così al benessere collettivo.

Perché una carriera in ambito sanitario fa per me?



Sapresti dare una definizione del termine “carriera”? Se ci pensi, ti accorgerai che spiegare questo termine non è così semplice. Essa non implica solo il semplice susseguirsi di posizioni o ruoli in uno specifico ambito lavorativo, ma possiede una dimensione soggettiva che coinvolge l'intera persona, i desideri personali, le sue aspirazioni e motivazioni. La carriera è quindi un'importante scelta di vita, per questo la fase di valutazione delle varie alternative in gioco diventa determinante.

Se desideri una professione che ti permetta di lavorare con e per gli altri, promuovendo il benessere e la qualità della vita, il settore sanitario offre numerose opportunità. Il fabbisogno di professionisti della salute è in costante crescita, come evidenziato da studi che prevedono che **sarà necessario assumere 70'000 nuovi professionisti della salute, di cui 43'000 con formazione terziaria, entro il 2029¹**. Il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS) della SUPSI risponde a questa esigenza offrendo tre percorsi Bachelor: **Cure infermieristiche (tempo pieno, part-time e formazione abbreviata per infermieri diplomati), Fisioterapia (tempo pieno) ed Ergoterapia (tempo pieno)**.

Questi percorsi di studio si caratterizzano per un approccio integrato e multidisciplinare, che ti permetterà di lavorare con altri futuri professionisti già dal primo anno di formazione. Inoltre, grazie a 42 settimane di pratica, potrai facilmente consolidare ciò che hai imparato in classe. Scegliere uno di questi corsi non significa solo iniziare una carriera, ma anche investire nel tuo futuro e rispondere a una necessità sempre più importante nella società.

¹ Merçay, C., Grünig, A. & Dolde, P. (2021). *Personnel de santé en Suisse – Rapport national 2021. Effectifs, besoins, offre et mesures pour assurer la relève*. Obsan Rapporto 03/2021. Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé.

Titolo rilasciato:

Bachelor of Science SUPSI in:

Lingua:

Italiano

Sede:

Manno

Indennità mensile

Gli studenti e le studentesse in formazione percepiscono un'indennità mensile fissa versata dal Cantone Ticino (a partire da 850.– CHF al primo anno a circa 1'050.– CHF al terzo anno), anche al di fuori dei periodi di stage.

ECTS: European Credit Transfer System

Un credito ECTS corrisponde a circa 30 ore di studio (lezioni, progetti individuali e di gruppo, studio assistito e individuale).

Cure infermieristiche

Il Bachelor forma professionisti in grado di prendersi cura, in modo autonomo e collaborativo della persona, della famiglia, dei gruppi e delle comunità per rispondere ai bisogni di salute che la malattia o le particolari situazioni di vita inducono. L'infermiere/a opera in molteplici contesti e ambiti clinici come ospedali pubblici e cliniche private, strutture socio-psichiatriche e di lunga degenza, ambulatori, servizi di cure a domicilio e organizzazioni di cooperazione internazionale.

Tempo pieno: 180 ECTS su 3 anni
Part time: 180 ECTS su 4-4,5 anni



Fisioterapia

Il Bachelor forma professionisti orientati allo sviluppo, il mantenimento o il ripristino del movimento e delle abilità funzionali della persona o di gruppi di persone, durante le varie fasi della vita. Il/la fisioterapista opera in diversi contesti come ospedali pubblici e cliniche private, centri di riabilitazione, studi di fisioterapia, strutture socio-psichiatriche e case per anziani, in svariati ambiti clinici.

Tempo pieno: 180 ECTS su 3 anni



Ergoterapia

Il Bachelor forma professionisti in grado di promuovere la salute e il benessere attraverso occupazioni ed attività, per sostenere l'indipendenza e l'autonomia delle persone nella vita quotidiana e la partecipazione sociale nei diversi contesti di vita (casa, lavoro, scuola e comunità). L'ergoterapista opera in diversi contesti come ad esempio ospedali pubblici e cliniche private, istituti sociali, cliniche di riabilitazione, studi privati e case per anziani, sostenendo la persona attraverso l'uso terapeutico di occupazioni ed attività in molteplici ambiti clinici.

Tempo pieno: 180 ECTS su 3 anni



Perché scegliere la formazione sanitaria della SUPSI?

► **Mattia**
studente in Ergoterapia



Scopri la video
testimonianza



1 Approccio interdisciplinare e sistemico

La formazione favorisce la collaborazione tra diverse professioni sanitarie, preparando gli studenti a lavorare in team multidisciplinari, competenza sempre più richiesta nel settore.

2 Formazione pratica intensiva

I percorsi includono 42 settimane di pratica in diverse strutture sanitarie, offrendo una solida esperienza per applicare e affinare le competenze acquisite in aula ed essere pronti ad affrontare le sfide del mondo del lavoro subito dopo la laurea.

3 Innovazione nella didattica

I Bachelor adottano metodi didattici innovativi come il *problem-based learning*, favorendo un apprendimento attivo e la capacità di risolvere problemi complessi in contesti reali.

4 Riconoscimento del titolo

La SUPSI è una delle principali Scuole universitarie professionali in Svizzera, con un'offerta formativa che segue rigorosi standard europei. Garantisce il riconoscimento internazionale delle lauree e apre opportunità di carriera sia in Svizzera che all'estero.

5 Opportunità di mobilità internazionale

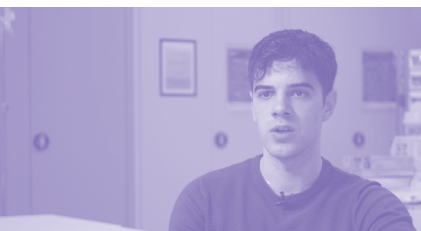
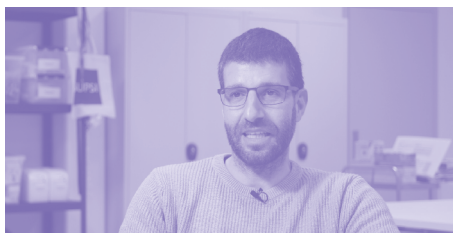
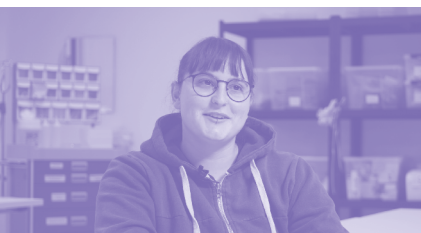
I Bachelor consentono di svolgere stage e pratiche all'estero, arricchendo la formazione con esperienze internazionali e ampliando la rete professionale globale degli studenti.

6 Flessibilità e supporto personalizzato

Con percorsi flessibili come il Bachelor part-time, la formazione sanitaria della SUPSI permette di conciliare studio e lavoro e offre supporto per personalizzare il percorso formativo secondo le esigenze dello studente.

Ti abbiamo convinto? Ecco come iscriverti

► Tracy, Stefano e Hadis studenti in Cure infermieristiche



Scopri le video
testimonianze



Domanda di ammissione e conferma di iscrizione ai corsi di Bachelor

Indipendentemente che la tua scelta ricada sul Bachelor in Cure infermieristiche, Ergoterapia o Fisioterapia (sia per i corsi a tempo pieno che per quelli a tempo parziale), è indispensabile che compili online il formulario di domanda di ammissione entro i termini stabiliti. Una volta pervenuta la domanda di ammissione, il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale ti convocherà per sostenere gli esami di graduatoria. Superati gli esami, sarai informato/a direttamente dal Dipartimento sulle tempistiche e sulle procedure per inoltrare la conferma di iscrizione.

Esami di graduatoria

Gli esami di ammissione hanno lo scopo di stilare una graduatoria dei/delle candidati/e per i diversi Bachelor, sulla base della quale verranno confermate un certo numero di iscrizioni. Gli esami si compongono di due parti:

- ♦ **la prima parte, in forma scritta**, ha lo scopo di mappare alcune competenze generali (comprensione di testi, logica, interpretazione di dati, ecc);
- ♦ **la seconda parte, in forma orale e/o pratica**, è specifica per quanto riguarda il settore disciplinare a cui il/la candidato/a è interessato/a. I candidati al Bachelor in Cure infermieristiche sono esonerati da questa parte di esame.

Bachelor e Master
DEASS



Procedure di ammissione ai Bachelor

Requisiti di accesso

- ♦ Maturità sociosanitaria (già conseguita o da conseguire nell'anno in cui si fa la domanda di iscrizione)
- ♦ Maturità liceale o professionale NON sociosanitaria
- ♦ Candidati/e senza i titoli richiesti (> 25 anni) ma in possesso di una formazione e di un'esperienza significative (analisi del dossier di candidatura + eventuale esame di cultura generale per accedere all'esame di graduatoria)

I moduli complementari

I moduli complementari sono obbligatori per tutti coloro che non possiedono una maturità in ambito sociosanitario. Hanno la durata di un anno scolastico, comprensivo di 560 ore di insegnamento scolastico e 16 settimane di stage pratico in un'istituzione sanitaria. Il loro scopo è quello di approfondire alcuni contenuti teorici e pratici in ambito sanitario.

Possono essere esonerati dai moduli complementari i/le candidati/e in possesso di maturità di indirizzo non sociosanitario che hanno superato gli esami di graduatoria e che rispondono alle condizioni seguenti¹:

- ♦ Iscrizione e frequenza di almeno 1 semestre universitario completo in un indirizzo umanistico o medico-scientifico unitamente a uno stage pratico di almeno 4 mesi in una struttura sociosanitaria
- ♦ Servizio civile in ambito sanitario di una durata maggiore ai 9 mesi
- ♦ Scuola reclute continuata (1 anno) in ambito sanitario
- ♦ Formazione di collaboratore CRS (Croce Rossa Svizzera) di 120 ore abbinata ad uno stage pratico di almeno 6 mesi in una struttura sociosanitaria

¹ Le informazioni aggiornate in merito ai moduli complementari vengono pubblicate annualmente su sito www.supsi.ch/deass

Nota: Il Dipartimento riconosce come equivalente ai moduli complementari la formazione OSS (Operatore sociosanitario), della durata di 1'000 ore, svolta in Italia.

1 Domanda di ammissione entro il 15 aprile di ogni anno

2 Convocazione agli esami di graduatoria

3 Esame di graduatoria

- Scritto in aprile/maggio
- Orale/pratico a maggio/giugno (solo per i corsi di laurea in Ergoterapia e Fisioterapia)

4 Conferma di iscrizione entro fine giugno

5 Inizio della formazione Bachelor a metà settembre

- I/le candidati/e con maturità NON sociosanitaria iniziano il Bachelor dopo aver svolto 1 anno propedeutico di formazione (moduli complementari)

Scopri le opportunità di mobilità



A partire dal secondo anno è possibile svolgere uno stage fuori Cantone o in altre nazioni presso strutture o università partner di paesi europei. Al terzo anno di formazione, nel 5° semestre, viene data l'opportunità di svolgere uno stage all'estero nell'ambito di progetti di cooperazione internazionale allo sviluppo, in collaborazione con organizzazioni non governative e associazioni. La durata minima del soggiorno è di 12 settimane, ma il periodo di permanenza può anche essere esteso. Per svolgere uno stage fuori Cantone o all'estero è necessario avere delle conoscenze di base della lingua del posto in cui si andrà a lavorare e disporre di un buon profilo sul piano degli studi.

Il programma SEMP Mobilità nazionale

Lo Swiss European Mobility programme - SEMP (in adesione con il programma europeo Erasmus+) permette di svolgere mobilità all'interno dei paesi europei.

Come studente/essa del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale potrai scegliere di trascorrere un periodo di studio di uno o due semestri, presso un'altra università europea, o anche un periodo di stage, che viene organizzato direttamente con le strutture sanitarie o tramite le università partner.

È possibile svolgere il programma SEMP a partire dal secondo anno di Bachelor partendo per un periodo all'estero di minimo due mesi e massimo un anno.

Attualmente i paesi partner del Dipartimento in cui poter effettuare tale programma sono:

- ♦ per Cure infermieristiche: Belgio, Italia, Spagna;
- ♦ per Ergoterapia: Austria, Belgio, Finlandia, Francia, Italia, Portogallo, Spagna;
- ♦ per Fisioterapia: Belgio, Finlandia, Francia, Germania, Italia, Portogallo, Spagna.

È altrettanto possibile svolgere uno stage o un semestre presso università svizzere partner:

- ♦ ZHAW, Winterthur: cure infermieristiche, ergoterapia e fisioterapia
- ♦ HETSL, Losanna: ergoterapia
- ♦ HES-SO, Losanna: cure infermieristiche
- ♦ HEDS, Ginevra: cure infermieristiche e fisioterapia

La cooperazione internazionale



AMCA
Associazione di aiuto medico al centro America
Nicaragua

TELETON LAS SEGOVIAS
in Nicaragua

OVC
Organismo di volontariato per la cooperazione internazionale
la Nostra Famiglia
in Ecuador, Marocco e Sudan

ASSOCIAZIONE PRO SENEGAL
in Senegal

SWISSABILITY
progetti di riabilitazione a persone disabili e amputati
in Africa e nel mondo

DEDOME
Amici di don Frank
in Togo

SWISSLIMBS
in Uganda e Mozambico

HELIANTO
progetti socio-sanitari ed educativi
in Sri Lanka

AMICI DI LA PIERRE.CH
Associazione Amici di Dominique Lapierre in Ticino
in India

LIN-AWA
nelle Filippine

... e dopo il Bachelor?

► **Valeria**
diplomata in Fisioterapia



Scopri la video
testimonianza



La sanità è un settore che offre molteplici percorsi professionali che possono rispondere a differenti esigenze. È possibile lavorare a tempo pieno o parziale, come lavoratore dipendente o come libero professionista/indipendente, in ospedali pubblici e cliniche private, strutture socio-psichiatriche, strutture di riabilitazione, case per anziani, presso servizi di cure a domicilio, centri diurni, studi privati, foyer, organizzazioni di cooperazione internazionale e altri contesti. È inoltre possibile sviluppare una carriera nel settore del management sanitario in qualità di responsabile di team, nel settore della formazione in veste di docente, coordinatore/trice di programmi o offerte formative, e non da ultimo come ricercatore/trice.

Buono a sapersi

Puntualmente vengono pubblicati bandi di concorso per assistenti ai corsi di laurea. Se hai interesse a entrare nel campo accademico, vale la pena, una volta terminata la formazione, controllare sul sito www.supsi.ch/it/lavora-con-noi se ci sono posizioni aperte. Il mandato da assistente al corso di laurea dura 3 anni e durante questo periodo potrai dare supporto ai docenti, imparando da loro tecniche e metodi d'insegnamento.

Quanto potrei guadagnare?

L'ordine di grandezza dei salari degli/delle infermieri/e impiegati/e presso l'Ente Ospedaliero Cantonale¹ varia tra i 4'977.– e 7'187.– CHF mensili.

Una formazione specialistica consente di raggiungere, sempre all'interno dell'EOC, stipendi mensili di 7'679.– CHF, a dipendenza della funzione ricoperta.

I livelli salariali minimi e massimi di fisioterapisti e ergoterapisti che operano sul territorio ticinese variano a dipendenza degli anni di esperienza e dell'istituzione per cui si lavora. L'Ente Ospedaliero Cantonale garantisce stipendi che variano tra i 4'867.– e i 6'859.– CHF mensili, con ulteriori possibilità di crescita in funzione di formazioni specialistiche.



¹ Salari EOC 2023 (consultato 29 agosto 2024): www.ocst.ch/ccl/69-contratto-ente-ospedaliero-cantonale-2019

Se volessi continuare a studiare?

Master of Science in
Cure infermieristiche



Formazione continua
area Sanità



I Bachelor SUPSI permettono di accedere a studi di livello superiore come Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS), Master of Advanced Studies (MAS), Master of Science (3+2) e PhD (Dottorato) in Svizzera o all'estero.

L'offerta di formazione continua della SUPSI è vasta e costantemente aggiornata, al fine di rispondere alle esigenze attuali del settore sanitario e garantire un catalogo formativo sempre allineato alle novità del settore.

Dal 2018 la SUPSI offre anche il Master of Science in Cure infermieristiche, il quale permette di ampliare le competenze professionali nella pratica clinica avanzata con un focus su interprofessionalità, leadership, ricerca e sviluppo delle cure infermieristiche per il miglioramento delle cure al paziente.

È inoltre possibile proseguire la formazione nei vari ambiti sanitari in diverse università svizzere che presentano percorsi di dottorato o formazione continua come ad esempio la ZHAW di Zurigo, la Berner Fachhochschule, la HES-SO, l'Hochschule Luzern, l'Università di Losanna e l'Università di Ginevra. Per avere la panoramica completa delle possibilità post laurea, puoi discuterne durante il percorso di studi con i responsabili dei corsi di laurea.

Ci sono anche molte possibilità di formazione continua al di fuori della Svizzera, come ad esempio in Austria, Canada, Germania, Australia, Italia e Regno Unito.

Come contattarci

Per maggiori informazioni sulle formazioni
sanitarie rivolgiti a:

SUPSI
Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Piazzetta, Via Violino 11
CH-6928 Manno
T +41 (0) 58 666 64 00
deass.sanita@supsi.ch
www.deass.supsi.ch



