

SUPSI

Stage Emmenbrücke- Testimonianza

Studente/i

Alessia Schera

Università d'Origine

SUPSI Manno

Dipartimento SUPSI

DEASS

Corso di laurea

Bachelor in Fisioterapia

Semestre- anno accademico

4° Semestre – A.a. 2020-2021



STUDENTSUPSI

Il mio secondo stage ho deciso di svolgerlo in Svizzera Interna, grazie alla scuola ho avuto la possibilità di svolgere questo stage presso uno studio privato di fisioterapia (*Physio und Sportarena*) a Emmenbrücke. Sono partita a metà febbraio e per i successivi due mesi ho vissuto in un monocale a Lucerna.

All'inizio dello stage ero molto intimorita ed anche insicura, perché avevo paura di non riuscire a comunicare con i pazienti e con il team a causa del tedesco. Devo dire che le prime due settimane sono state quelle più difficili, perché mi sono dovuta integrare all'interno del team, imparare l'organizzazione e il metodo di lavoro all'interno dello studio e soprattutto mi sono dovuta adattare alla lingua. Dopo queste settimane, sono riuscita ad integrarmi bene all'interno del team e più i giorni passavano e più mi integravo all'interno di quell'ambiente a me nuovo.

Svolgendo questa esperienza al di fuori del Canton Ticino mi sono resa conto di come il metodo di lavoro sia un po' diverso in Svizzera Interna soprattutto per quel che riguarda la formazione degli allievi. Presso la struttura in cui ho svolto lo stage, ogni giorno avevo un'ora di supervisione durante la quale potevo porre delle domande alla mia tutor riguardo a delle cose nuove che avevo visto o riguardo a dei dubbi che avevo. Due volte alla settimana l'ora di supervisione consisteva in mezz'ora in cui la mia tutor mi osservava svolgere la seduta di fisioterapia e la mezz'ora seguente discutevamo su come avevo eseguito il trattamento. In Ticino, invece, durante gli scorsi stage mi sono ritrovata spesso un po' "abbandonata" a me stessa, non sempre i tutor della struttura mi seguivano così tanto mentre svolgevo gli svariati trattamenti.

Grazie a questo stage sono cresciuta molto a livello professionale, siccome ogni giorno avevo circa 10 pazienti che dovevo trattare. Avendo ogni giorno pazienti da trattare ho potuto vedere diverse problematiche ed ho potuto imparare a trattarle, imparando così nuove nozioni, approcci ed esercizi.

In conclusione, posso dire che questa è stata un'esperienza unica e bellissima. Già sin dall'inizio avevo l'idea di andare a lavorare in Svizzera Interna finita la formazione, dopo questa esperienza ne sono ancora più sicura. Grazie a questo stage sono cresciuta sia a livello lavorativo che a livello personale. Sono cresciuta anche a livello personale, perché ho dovuto vivere 2 mesi da sola in una nuova città, che nonostante sia sempre nella stessa nazione, si parla un'altra lingua e gli svizzeri tedeschi hanno un approccio sociale e di pensiero diverso rispetto a noi ticinesi.

Personalmente consiglio vivamente di fare questa esperienza a chi ne ha la possibilità, in modo da potersi mettere in gioco arricchendosi sia professionalmente che culturalmente.



STUDENTSUPSI